

Association québécoise des personnes aphasiques



Rapport d'activités 2019-2020

ADOPTÉ PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION LE 4 NOVEMBRE 2020

Le Conseil d’administration	3
Le personnel	4
Mot de la présidente	5
Rapport de la directrice générale	8
Mission	18
Objectifs	18
Activités et services	19
Description des ateliers	20
Information, soutien, accompagnement et références	23
Publications	24
Stages, bénévolat et formation	25
Remerciements	26
Annexe 1	28
Annexe 2	29
Annexe 3	31

Le Conseil d'administration

Marie-Claire Nadeau, présidente et représentante des proches

John Bartholomew, administrateur et représentant des personnes aphasiques depuis le 14 juin 2019

Sylvain Bourdages, trésorier et représentant des sympathisants

François Love Calonge, administrateur et représentant des personnes aphasiques

Mary Delnero, administratrice et représentante des proches

Hubert Fortin, administrateur et représentant des sympathisants depuis le 24 septembre 2019

Suzanne Généreux, administratrice et représentante des sympathisants

Basile Gliga, administrateur et représentant des personnes aphasiques jusqu'au 14 juin 2019

Jacques Pfister, administrateur et représentant des personnes aphasiques

Élisabeth Raynard, secrétaire et représentante des proches

Monique Sabourin, vice-présidente et représentante des personnes aphasiques

Nombre de réunions du Conseil d'administration (CA) : 7

Nombre de membres de l'AQPA : 172

Membres aphasiques : 121

Membres proches de personnes aphasiques : 36

Membres sympathisants : 10

Membres honoraires (membres votants) : 5

Nombre de donateurs : 13

Le personnel

Personnel régulier

Françoise Rollin, directrice générale

Anne Cabrol, adjointe administrative du 5 mai au 23 août 2019

Marie Gagnon-Brousseau, orthophoniste coordonnatrice, Projet SAPPA

Maureen Stafford, travailleuse sociale, projet SAPPA

Nancy Trudeau, adjointe administrative depuis le 19 août 2019

Nika Stein, responsable des bénévoles et de l’accueil des membres

Viviane Bilogo Minko, adjointe administrative jusqu’au 3 mai 2019

Personnel contractuel

Camille Boyer-Bolduc, accompagnatrice Ateliers d’été, du 25 juin au 23 août 2019

Christine Cantin, cheffe de chœur

Kahina-Katia Ayad, intervenante psychosociale depuis le 5 août 2019

Sylvie Gascon, intervenante sociale jusqu’au 15 juillet 2019

Vanessa Sourcis, coordonnatrice des visites d’amitié depuis le 12 juillet 2019

Contribution du CREP

Chloé Dugré-Morand, enseignante par intermittence de juillet 2019 à mars 2020

Kahina-Katia Ayad, enseignante pour l’été, à l’automne 2019 et jusqu’au 16 janvier 2020

Louise Malo, enseignante

Contribution de l’Université McGill

Ariana Fraid, orthophoniste et onze stagiaires.

Contribution de l’Université de Montréal

Michelyne Hubert, orthophoniste et quatre stagiaires

Claire Croteau, orthophoniste, chercheure et professeure à l’École d’orthophonie et d’audiologie de l’Université de Montréal, Projet SAPPA

Mot de la présidente

Aux membres, aux partenaires et alliés,

Lors de l’assemblée générale annuelle (AGA) de l’AQPA en juin 2019, une majorité de membres ont exprimé le désir, particulièrement à l’occasion du forum ouvert qui a précédé les délibérations, que notre organisation se modernise et accentue l’intégration sociale en permettant aux membres plus d’interactions dans la communauté profitant ainsi de l’imminence de notre **40^e** anniversaire pour revoir notre parcours et nos réalisations avec une lentille ouverte vers le futur.

Le conseil d’administration a pris bonne note de ces commentaires qui cadraient très bien avec sa décision de mener une consultation large et inclusive, un véritable remue-méninge dans le cadre d’une planification stratégique, qu’il voulait tenir afin de se donner des perspectives d’avenir, à l’approche de ses 40 années d’histoire.

Enthousiasmée par le déménagement prévu en décembre 2019 du 4^{ème} au 5^{ème} étage au Centre de services communautaires du Monastère, notre association a entrepris en juin une démarche de réflexion stratégique, la première de notre histoire, qui devait nous mener à produire un plan de développement pour les trois années à venir. D’ailleurs, le déménagement correspondait à un développement de l’offre de service permettant à l’AQPA plus d’autonomie grâce à un accroissement d’environ 50% de sa superficie.

Un comité de travail a été mis sur pied pour réaliser ce mandat. Le comité était formé de Monique Sabourin, vice-présidente, Suzanne Généreux et Hubert Fortin, administrateurs, Françoise Rollin, directrice générale et moi-même en tant que présidente du comité de planification stratégique. Nous nous sommes adjoints les services experts et solidaires de Mme Anik Lalonde, retraitée et ex-gestionnaire à l’UQAM afin de réaliser le projet de faire le tour des acquis, des valeurs, de la mission, de la vision et des objectifs de l’AQPA.

À partir du mois de juin 2019, nous avons questionné près de 160 personnes et organisations et avons fait une première synthèse de ces consultations. Le 16 du mois de novembre, nous avons organisé une rencontre ‘au sommet’ afin de confirmer le diagnostic ressorti de la démarche de questionnement et par la suite, après avoir consacré plusieurs heures de réflexion,

de recherche et de rédaction, nous avons élaboré ce qui allait devenir la nouvelle image de l’AQPA.

La présentation d’une vision renouvelée, d’une mission modernisée, de valeurs redéfinies sur le développement des personnes. La Déclaration des valeurs s’appuie sur le respect, l’inclusion, la démocratie et la solidarité. Tous ces éléments ont été préalablement approuvés par le conseil d’administration et seront maintenant déposés à l’AGA. De plus des axes et objectifs de travail, pour la prochaine année, feront partie des présentations.

Nous croyons sincèrement que les résultats de ce grand chantier de réflexion stratégique amèneront l’AQPA, nous l’espérons, à être à la hauteur des attentes de chacun et chacune de nous, membres, alliés et partenaires. Avec un tel instrument de planification l’AQPA sera certainement en mesure de mieux répondre aux aspirations des personnes aphasiques et de leurs proches et ainsi c’est ensemble que nous nous mettrons en marche vers une nouvelle décennie dont nous procéderons au lancement dans la prochaine année, à l’approche du 40^{ème} anniversaire.

Ce sera un hommage à toutes ces personnes aphasiques qui luttent quotidiennement pour la récupération, le maintien, le développement de leur intégration comme personne à part entière dans notre société. L’AQPA sera une force vivante pour les accompagner dans ce long chemin qui n’est pas sans embûches mais qui permet d’avancer parce que nous sommes ensemble, avec les proches, nous formons une vraie communauté d’appartenance sur cette route de l’intégration sociale.

Pour ma part, déjà en décembre dernier, j’avais avisé la direction de l’AQPA que je terminerais mon mandat de présidente à la fin de l’année. Après 5 années à diriger le conseil d’administration, j’estimais que mes priorités allaient se déplacer, j’ai donc déposé ma lettre de démission en juin dernier. À ce moment, ce retrait allait me permettre de consacrer plus de temps et d’énergie pour accompagner mon conjoint Joseph Giguère en vue d’intensifier les démarches sur ce chemin parsemé d’espoir malgré 10 ans d’aphasie. Malheureusement, Joseph nous a quittés en juin. Je garde un souvenir ardent de toutes ces heures de cheminement qu’il a accomplies avec vous, ses amis et collègues de l’AQPA et grâce aux intervenantes dédiées qui l’ont soutenu. Merci!

AQPA – Rapport d’activités 2019-2020

L’AQPA a représenté une planche de salut pour notre famille, afin d’avancer dans les dédales de l’aphasie dont Joseph était victime. Je crois qu’il faut poursuivre avec détermination autant les services directs aux personnes que les exigences en vue d’obtenir une reconnaissance plus juste des besoins et des droits des personnes aphasiques et de leurs proches dans la société. Nous avons été à même de le constater encore plus amèrement en ce temps de pandémie qui nous a tous retournés dans nos maisons, plus isolés et avec peine à communiquer pour certains mais conscients du grand défi d’obtenir les services pour d’autres. Beaucoup de tâches nous attendent pour l’année qui vient.

Longue vie à l’AQPA et bonne route aux membres du conseil d’administration et à l’équipe de personnes si compétentes qui maintiennent une qualité extraordinaire de services, sous la gouverne éclairée et clairvoyante de Françoise Rollin, notre directrice générale.

Bonne année 2020-2021.

Marie-Claire Nadeau, présidente de l’AQPA

Rapport de la directrice générale

L’année 2019-2020 a été très occupée pour l’organisme. Parmi les faits marquants, le déménagement à l’intérieur du Centre de services communautaires du Monastère (CSCM) pour accroître nos espaces, la tenue d’un exercice de planification stratégique tel que vous en parlez le *Mot de la présidente*, la restructuration du programme de visites d’amitié et, malheureusement, l’arrêt abrupt de nos activités à cause de la pandémie liée au coronavirus, sont à souligner de façon particulière. Également, la poursuite d’une vie associative riche, le développement des services aux personnes aphasiques et à leurs proches, la consolidation du partenariat, la notoriété de notre cause comme élément participatif à créer une société plus inclusive et les demandes de nouveaux financements ont parsemé l’activité dynamique de l’Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA). Deux dossiers qui faisaient partie de nos priorités annuelles n’ont pas cheminé comme nous l’aurions souhaité et ce, malgré nos efforts et nos démarches pour obtenir du financement additionnel dédié. Il s’agit de la production d’un collectif littéraire par les proches aidants et l’enrichissement de l’équipe de base.

Les faits saillants

Logée au CSCM depuis l’été 2016, c’est en décembre 2019 que l’AQPA a pris possession de nouveaux locaux offrant une superficie nettement supérieure permettant l’accès autonome à des salles plus spacieuses et nombreuses, pour la tenue de ses activités. Cette décision laissera à l’organisme une meilleure latitude pour la gestion de ses horaires, devenant moins souvent utilisateur des locaux communs du CSCM. Les bureaux du personnel sont plus grands que les précédents, ce qui facilitera la tenue de leurs activités de travail courantes. Ce déménagement a permis de rapatrier notre chorale qui se tenait à l’extérieur de nos locaux, au plus grand plaisir de tous. Ce mouvement pour *le Chœur de l’aphasie* a exigé l’insonorisation des salles d’activités. Évidemment ce changement est assorti de frais supérieurs en loyer ainsi que de l’obligation d’assumer des frais d’aménagement importants de près de 33 000\$ dont la majeure partie demeure à être remboursée au CSCM, sur les cinq prochaines années. À ces frais s’ajoutent ceux assumés directement par l’AQPA pour le déménagement et l’aménagement des salles, dont l’insonorisation et l’achat d’équipement technologique, pour lesquels l’AQPA a su compter en bonne partie sur un don de la Fondation Maison de l’aphasie. Il s’agit d’un grand défi financier à rencontrer. L’AQPA est fière d’avoir pu mener ce déménagement avec un minimum d’inconvénients pour la clientèle et anticipe une meilleure capacité à développer ses programmes pour remplir sa mission. Malheureusement, l’inauguration des locaux, qui devait être célébrée en avril 2020, a été annulée à cause de la pandémie.

Pour la première fois depuis son existence, une planification stratégique a été menée par l’AQPA, en 2019-2020. Par un tel exercice, une organisation détermine où elle veut aller dans les quelques années suivantes et identifie les moyens pour s’y rendre. Pour nous, il s’est agi d’un processus structuré, impliquant les membres aphasiques, les proches, le personnel, les bénévoles, les animatrices, les administrateurs et les partenaires, ce qui a permis d’adopter des orientations pour réaliser la vision qu’on s’est donnée, en lien avec la mission. Cette vision deviendra le phare qui nous guidera à moyen terme. L’AQPA a réussi, grâce à des ressources dont elle dispose ainsi qu’à des bénévoles engagés, à mener cet exercice sans le soutien de ressources externes rémunérées. Après une consultation exhaustive, la mission a été précisée. Elle se libelle maintenant ainsi : *Créer une communauté d’appartenance où les personnes aphasiques reçoivent des services qui favorisent leur intégration dans la société et où leurs proches sont épaulés dans leur rôle de soutien*. Les objectifs généraux ont été revus et libellés pour bien représenter le cœur de notre action et l’influence incontournable que l’AQPA veut exercer au sein de la communauté qui se greffe autour des personnes aphasiques. Cinq axes de développement ont été choisis : Programmation et services, Communication, Partenariats, Financement et Gestion. Pour chacun de ces axes, des objectifs spécifiques et des moyens ont été identifiés. L’AQPA doit prioriser et faire connaître les actions réalistes de l’année 1 du plan stratégique triennal, à la lumière des circonstances exceptionnelles associées à la pandémie.

Pour la première fois, une ressource additionnelle a été ajoutée en raison d’un jour par semaine, à partir de juillet 2019, pour développer et restructurer le programme des visites d’amitié. En mars 2020, un rapport a été remis au conseil d’administration (CA) et la coordonnatrice de ce programme est venue présenter les défis prioritaires d’alors : le recrutement des bénévoles provenant de nouveaux milieux, incluant le démarchage pour attirer des bénévoles aînés en plus des jeunes étudiants, la capacité de couvrir tout Montréal, la possibilité de s’arrimer à notre programme destiné aux proches aidants pour pouvoir offrir une visite d’amitié en continuité des services aux proches et la mise en place d’une structure de formation et de soutien des bénévoles, l’identification d’outils d’accompagnement des bénévoles ainsi que l’évaluation du programme. Un questionnaire destiné aux bénévoles sur leur vécu en tant que bénévole et leurs besoins, un dépliant présentant le programme et des outils en gestion des risques étaient en préparation en mars 2020. Encore là, la pandémie a interrompu le développement des visites d’amitié pour plutôt mettre l’accent sur l’adaptation de nos services par d’autres moyens que le présentiel.

Depuis le 13 mars 2020, les activités de l’AQPA en présentiel ont été arrêtées. Afin de répondre aux besoins réguliers et nouveaux des personnes aphasiques, exacerbés par le confinement et l’urgence sanitaire, l’AQPA a adapté très rapidement ses interventions, mettant en place des téléphones de suivi et un soutien psychosocial. L’AQPA s’est tournée vers les technologies pour

offrir virtuellement une panoplie d’ateliers aux membres. Les services ont notamment comporté du dépistage de la détresse psychologique, de l’aide pour éviter une rupture de médicaments ou de nourriture, des outils pour faciliter la compréhension et l’observance des consignes sanitaires, des interventions psychosociales à distance, du counseling sur divers sujets : violence conjugale et lavage de mains pour personnes hémiplegiques, communication avec les proches pour des services d’accompagnement dans le quotidien ou pour que les proches reçoivent eux-mêmes leurs services de manière adaptée. Outre l’intervention d’assistance du personnel et l’action des bénévoles pour aider les membres à passer à des activités virtuelles, l’AQPA a obtenu 20 584\$ du Fonds d’urgence du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Ce budget a permis d’acheter et de prêter des tablettes à plusieurs membres ainsi que d’ajouter des ressources humaines dans le domaine de l’orthophonie pour l’évaluation de leurs connaissances dans les technologies de communication et des interventions psychosociales. Il y a également eu le développement de services pouvant rejoindre les personnes davantage isolées et vulnérables qui ne pouvaient bénéficier d’une tablette électronique par manque de soutien de leur entourage ou par absence de connexion internet (téléphone d’amitié, mise en lien de deux membres aphasiques par l’intermédiaire d’une intervenante en appel conférence pour briser l’isolement, écoute de musique simultanément, correspondance par lettre courrier, échange de dessins, envoi de CD de musique personnalisée à écouter, dessin par thématique, accompagnement à l’observation d’oiseau depuis leur balcon, quizz à compléter, etc). Pour le volet du financement, l’AQPA a procédé à la Demande salariale temporaire pour les employées et au Compte d’urgence pour les entreprises canadiennes, en plus d’avoir demandé à la Croix-Rouge Canadienne pour recevoir quelques équipements de protection individuelle (ÉPI) et obtenir de la formation pour le personnel et les bénévoles.

Des services axés sur la mission

Une annexe au Rapport d’activités 2019-2020 fournit les statistiques de participation aux ateliers offerts régulièrement en français et en anglais à l’AQPA, à notre site principal ou dans quelques points de services. Sur 22 différents ateliers dispensés pour les personnes aphasiques à travers l’année, onze ateliers ont vu le nombre de sessions offertes s’accroître. Également, la moitié des ateliers a connu une fréquentation accrue de participants. Il y a quelques nouveautés cette année dont la tenue d’un atelier de Qi Gong qui a démarré en septembre 2019 et d’un cours d’art débuté le mois suivant. Pour le Qi Gong, il s’agit d’une gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration fondées sur la connaissance et la maîtrise de l’énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Cette gymnastique permet aux personnes aphasiques de stimuler la circulation de l’énergie, d’apprendre à contrôler leur respiration et d’améliorer leur état de santé de même que l’harmonie entre l’esprit et le corps. Quant au cours d’art, il permet aux membres d’explorer une activité expressive suite à leur AVC, de se réaliser comme individu, de se sentir partie d’un groupe créatif, de diminuer les

frustrations liées au fait de ne pas pouvoir s’exprimer aisément de façon verbale ou d’avoir la plupart du temps dû abandonner leurs activités professionnelles.

Le programme Service aux proches d’une personne aphasique (SAPPA), financé en très grande majorité par l’Appui Montréal pour les proches aidants d’aînés, a poursuivi une offre de service appréciée et diversifiée aux proches aidants. Cent un (101) proches ont été inscrits à ce programme, cette année. Merci à cet organisme subventionnaire impliqué avec l’AQPA depuis de nombreuses années. Votre soutien financier, votre ouverture à l’innovation et vos bons conseils ont permis l’évolution continue du programme. De façon sommaire voici quelques réalisations dignes de mention :

- Maintien du groupe de dyades constituées d’une personne affectée d’aphasie primaire (APP) progressive et d’un aidant. Ce groupe fut implanté l’année dernière.
- Création d’un groupe de soutien psychosocial destiné aux proches d’une personne ayant l’APP
- Implantation de la télé-orthophonie (pré-pandémie) avec une dyade prototypique pour la première fois depuis le début du programme.
- Mise à jour de la programmation d’un groupe de soutien à la communication co-animé par deux orthophonistes. Il y a de l’intérêt marqué des dyades pour ce groupe, mais ce projet a été retardé à cause de la pandémie. Le groupe sera donc offert de façon virtuelle.
- Bon rayonnement du SAPPA chez les référents, car peu de promotion a été nécessaire cette année pour maintenir le taux de référencement. Nous observons que les références proviennent de sources diversifiées (bouche à oreille, auto-référencement, site internet, réseau de la santé et des services sociaux, réseau communautaire, référence de l’interne, recommandations de proches participant déjà au SAPPA).
- Pour la page Facebook du SAPPA, au 31 mars 2020, 200 personnes suivent la page et 178 personnes aiment la page. De ces 200 personnes, il y a des proches de personnes aphasiques, des personnes aphasiques et des intervenants. Les proches aidants abonnés à la page ont donc accès aux conseils de communication qui y sont publiés, aux ressources qui y sont partagées et aux vidéos d’enseignement de stratégies de communication. Quant aux six capsules vidéos visant l’enseignement de stratégies de communication publiées sur notre chaîne Youtube, elles totalisent globalement 2932 vues. La vidéo la moins visionnée a été vue 230 fois et la plus visionnée, 1200 fois.

D’autres initiatives ont vu le jour dans nos ateliers destinés aux personnes aphasiques, telles un projet pilote d’un groupe de lecture et la préparation d’un feuillet journal pour nos membres anglophones le *English Conversation Groups*, la tenue d’activités ponctuelles au Musée d’art contemporain (découverte de l’art, visite de l’exposition et photovoix) profitant ainsi d’un

programme d’approche éducative et d’une offre de service dédiée à des personnes ayant des besoins particuliers. Ajoutons aux développements en cours l’exploration d’activités en horticulture avec des partenaires externes pour nos programmes d’été. Ce projet a malheureusement été suspendu à cause de la COVID-19 mais il sera repris l’été prochain.

Une vie associative sur la voie de l’autonomisation

L’exercice de la planification stratégique a offert de nombreuses occasions à nos membres d’exprimer leurs points de vue et attentes envers l’AQPA. Des groupes de discussion se sont tenus avec des représentants des ateliers en français et en anglais, tant pour les personnes aphasiques que pour leurs proches. Ces participants ont apprécié la formule et demandé que de tels échanges soient intégrés dans nos mécanismes de communication réguliers.

Nous continuons à nous appliquer, dans l’organisation des activités, à prévoir des responsabilités à être assumées par les personnes participantes elles-mêmes. Pensons à titre d’exemple au groupe de cuisine qui a préparé le goûter pour tous les invités au lancement annuel du Journal, en juin 2019, et au fait que les achats requis pour cet atelier sont régulièrement répartis entre les participants et remboursés par la suite, selon leurs frais respectifs. La parution du Journal en est un autre exemple où un participant au groupe, qui a une idée de contenu à insérer dans la publication, est invité à poursuivre son projet jusqu’à sa réalisation. Des membres participent aussi au montage du Journal.

Le caractère multiethnique de notre milieu est mis de l’avant et notre intervenante psychosociale a suivi une formation sur l’approche transculturelle afin de maximiser celle-ci dans notre milieu où il y a 27 différentes langues maternelles parlées par nos membres.

À l’été 2019, un forum d’échanges entre les membres et les administrateurs s’est tenu avant l’assemblée générale annuelle (AGA). Il a été décidé que dorénavant, un sommaire des points discutés à ce forum annuel sera rapporté en début de l’AGA et documenté au procès-verbal de celle-ci, à la satisfaction des membres.

Le fait de passer au mode virtuel pour l’offre de nos ateliers a représenté tout un défi pour la majorité des personnes aphasiques et a su développer chez-elles de l’autonomie qui a ses répercussions dans leur vie quotidienne. Plus indépendants dans cette sphère, certains participants aux groupes ont su nouer des relations plus serrées entre eux, avec des voisins ou

des membres de leur famille. Les animatrices, les bénévoles et le personnel ont soutenu leurs efforts et ont très souvent été, avec les proches, les artisans de ce succès.

La force des partenariats

Vous verrez en consultant la liste des remerciements, à la fin du Rapport d'activités 2019-2020, que la formule gagnante d'agir en partenariat se consolide. Quelques innovations cette année. L'AQPA a siégé au comité organisateur de la Corporation de développement communautaire Action Solidarité Grand Plateau (CDC-ASGP) pour l'organisation dans le quartier d'une rencontre, tenue le 28 septembre 2019, regroupant les citoyens en vue de l'élection à la mairie d'arrondissement et de l'élection fédérale. Les grands thèmes, le processus et la tenue de l'événement étaient des réalisations de ce comité, dont l'objectif était de permettre un accroissement de l'expression citoyenne dans une démocratie.

Également, avec deux autres organismes communautaires également logés au CSCM, un projet communautaire en collaboration avec PING, avait été élaboré afin d'être offert à nos membres à compter du mois d'août 2020. Cette formation PING vise à améliorer les compétences numériques des personnes en situation de pauvreté. C'est Communautaire qui a élaboré ce projet, déployé sur tout le Québec, en collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. PING se situe dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale. Il est prévu que les ateliers soient adaptés à notre clientèle aphasique, en termes d'heures de formation et de la séquence des modules offerts. À cause de la pandémie, le projet a été remis à une date ultérieure, par les 3 organismes partenaires.

Un nouveau partenariat était en élaboration depuis plusieurs mois pour la programmation de l'été, quand est arrivée la pandémie. En effet, cette année, l'AQPA souhaitait ajouter de l'horticulture à ses ateliers de photographie et aux ateliers du CREP. Encore là les discussions avaient eu lieu avec Sentier Urbain, le Centre du Plateau et La Maison d'Aurore, pour développer le concept d'horticulture pour une clientèle de personnes aphasiques et hémiplegiques. Travailler la terre réduit le stress et contribue à accroître l'estime de soi, la créativité, la camaraderie et la motivation. L'horticulture est positive pour le développement d'aptitude physiques et psychiques et nous souhaitons en faire profiter nos membres. Nous reprendrons les échanges avec nos partenaires, aussitôt que possible.

En collaboration avec d'autres organismes également subventionnés par l'Appui Montréal, nous avons contribué à la préparation de matériel destiné à faire connaître les services aux proches

aidants de clientèles vulnérables. Un premier projet a résulté en la production et la distribution d’un dépliant bilingue comportant des pictogrammes et présentant les services de 15 organismes, sur le territoire du CIUSSS Centre-Ouest-de l’Île-de-Montréal. Le second projet est le développement d’un quizz, destiné aux proches aidants, diffusé sur les médias sociaux. Le but visé était d’aider le lecteur à se reconnaître comme proche aidant, le cas échéant, et de le guider pour savoir où demander de l’aide.

En collaboration avec la Société Alzheimer de Montréal, l’AQPA a élaboré le projet *Accompagnement des aidants d’une personne vivant avec l’APP*. Ce projet consiste en un groupe d’entraide basé sur la réalisation d’activités en dyade incluant des personnes qui vivent avec l’APP et des proches aidants de ces personnes. Nous demeurons dans l’attente de la réponse de l’Appui Montréal pour le financement du projet. Encore là, probablement que l’arrivée de la pandémie a nui à l’évolution du projet.

L’AQPA est fière de pouvoir maintenir de solides partenariats qui ont une influence déterminante sur son offre de service. Mentionnons le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP), qui fait bénéficier nos membres à l’année longue d’ateliers et de cours axés sur l’intégration sociale. Cette année, la directrice générale de l’AQPA a accepté de siéger au Conseil d’établissement du CREP. Merci à l’Université de Montréal qui accueillent à chaque semaine un groupe de l’AQPA à la Clinique universitaire d’orthophonie et d’audiologie. La contribution de stagiaires en orthophonie de l’Université McGill, formés sur place et dans les points de services, enrichit l’offre de nos services aux personnes aphasiques. À chacun des stages des projets d’amélioration des services sont proposés aux étudiants. Des outils facilitant la participation des membres au groupe et leur capacité de communiquer entre eux, incluant la mise en place de projets pilote, par exemple la tenue d’un atelier de dépistage de l’audition, profitent à notre milieu. Les prêts de locaux à l’extérieur de Montréal, soit à Dollard-des-Ormeaux (DDO), sont essentiels pour nous. L’AQPA remercie donc le Centre Cummings pour aînés et le Club des aînés de DDO pour rendre disponibles des lieux permettant à la clientèle vivant dans l’Ouest-de-l’Île de participer plus facilement à nos activités. Arrivée au CSCM depuis quatre ans, nos rapports et collaborations avec des organismes communautaires voisins continuent de s’intensifier offrant ainsi des expériences additionnelles à nos membres, susceptibles de profiter de la palette des services qui sont offerts au Centre.

Pour une société plus inclusive et solidaire

Le CA a pris position pour une adhésion au principe de la Charte de la bientraitance envers les personnes aînées lesbiennes, gaies, bissexuelles et trans, telle que proposée par la Fondation Émergence. L’AQPA s’est inscrite dans leur banque d’adhérents à cette charte.

En suivi de notre participation aux travaux préparatoires à une politique gouvernementale en proche aidance, qui avait pris la forme de la production d’un document de référence sur le sujet qui fut acheminé au MSSS ainsi que d’une participation le 11 décembre 2018 à une consultation en présence organisée par la ministre Marguerite Blais, l’AQPA a de nouveau été consultée sur invitation dans le cadre de la Politique nationale pour les proches aidants. Cette année, nous avons répondu à un questionnaire en ligne, riche de l’expérience que nous avons acquise en dispensant le programme SAPPA et des connaissances que nous possédons sur les besoins des proches de personnes aphasiques.

Depuis des années le *Chœur de l’aphasie*, chorale de l’AQPA, offre des concerts dans la communauté. Cette initiative favorise l’inclusion des personnes aphasiques dans la société et l’éducation de la population à la réalité de l’aphasie. Nous constatons, par ces événements, que les choristes prennent grand plaisir à exposer leur talent ce qui a une influence sur leur confiance en eux. L’AQPA vise à rejoindre un large public en permettant aux personnes aphasiques de se produire dans plusieurs milieux mais il arrive que notre chorale se produise en compagnie d’une autre. C’est ainsi qu’en avril 2019, un événement conjoint eu lieu en collaboration avec la chorale *Montreal Gospel Choir*. Ayant réuni 60 personnes et à la satisfaction générale, devant parents et amis, nous nous sommes promis de reprendre ce moment de grand enthousiasme et de solidarité.

Il est important pour l’AQPA d’être visible dans la communauté afin de faire connaître l’aphasie et ses services, recruter des bénévoles et rejoindre de nouvelles personnes susceptibles de fréquenter ses ateliers. C’est ainsi que nous avons participé cette année à trois kiosques, dont l’un s’est tenu au Centre communautaire Marcel-Giroux, à Verdun, dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants.

Le défi régulier de financer l’amélioration des services

Très conscient de l’importance de financer le développement dans l’offre de service et de se donner des conditions gagnantes pour mieux répondre aux besoins des membres aphasiques et des proches, l’AQPA a déployé de grands efforts durant l’année pour remplir de nouvelles demandes de subvention. Malheureusement, sur cinq demandes additionnelles aux subventions régulières, aucune n’a été financée. La compétition pour obtenir ces fonds est grande et la volonté créative des organismes à proposer des projets intéressants limitent la possibilité d’obtenir les fonds nécessaires pour consolider nos services et accroître l’équipe. Heureusement le partenariat et le bénévolat permet de réaliser quelques innovations et d’offrir les ateliers courants. Durant l’exercice se terminant au 31 mars 2020, l’organisme a reçu des contributions sous forme de services de la part de ses 106 bénévoles (4 072 heures) et des

intervenants faisant l’objet d’entente, pour une valeur de 193 985\$. Malgré ces résultats dont nous sommes reconnaissants et fiers, l’année s’est soldée par un déficit de 4 455\$.

En conclusion

Nous avons adopté un plan stratégique 2020-2023 avec une vision de devenir un centre de services identifié par les acteurs médicaux, universitaires et communautaires comme un lieu d’expertise et un milieu d’apprentissage en continuité des services offerts aux personnes aphasiques dans le réseau de la santé et des services sociaux. L’AQPA se voit être un porte-parole crédible et une ressource incontournable par toutes les personnes intervenant dans les milieux concernés par l’aphasie. En somme nous souhaitons agir comme une organisation dynamique qui soutient les personnes aphasiques et leurs proches en répondant à leurs besoins.

Nous reconnaissons la détermination des personnes aphasiques et la contribution de notre personnel, des personnes contractuelles, des bénévoles, des partenaires et des administrateurs du conseil d’administration. Grand merci à chacun ainsi qu’à la Fondation Maison de l’aphasie pour le soutien financier offert cette année et leur ferme détermination à donner aux personnes aphasiques un lieu de résidence adapté à leurs besoins où elles auront accès à des services communs ainsi qu’à des espaces de loisirs et de rencontres. Sans vous, nous ne saurions réaliser notre mission et remplir nos objectifs d’intégration sociale des personnes aphasiques et de soutien à leurs proches. L’urgence sanitaire et les conséquences majeures de la pandémie dans la vie de notre clientèle témoignent de façon irréfutable de la nécessité pour l’AQPA d’être là et bien organisée pour soutenir des personnes et des familles fragilisées en cette période d’incertitude et d’isolement. Merci à vous, membres de notre communauté d’appartenance de répondre *présents*.

Je ne saurais terminer ce bilan sans souligner l’apport inestimable de Marie-Claire Nadeau qui, en juin 2020, a quitté la présidence de l’organisme après cinq années à ce poste. Sa détermination et son engagement à notre cause ont été exemplaires. Sa vision d’avenir a grandement inspiré le comité de la planification stratégique. Elle a milité, tout au long de ses mandats pour une gouvernance démocratique de plus en plus participative et axée sur l’autonomisation des membres. Le CA lui a décerné le titre de membre honoraire de l’AQPA, une reconnaissance pleinement méritée. Merci Marie-Claire de ton implication passée et future.

Nous souhaitons également souligner la fin de mandat de Monique Sabourin au CA de l’AQPA. Mme Sabourin assumait la vice-présidence depuis 2018. Forte d’une première expérience au

CA, avant les mandats des dernières années, Monique est parmi les personnes qui agissent comme la mémoire de l'AQPA, alors qu'elle en est membre depuis 20 ans. Très impliquée, Mme Sabourin a été active dans nos ateliers à titre de membre participante, en plus d'être une administratrice œuvrant dans des comités ou présente lors de représentations stratégiques. Depuis des années, elle agit aussi à titre de bénévole, notamment auprès des participants à la chorale. En tout temps, nous avons admiré sa droiture, sa perspicacité, sa capacité d'analyse et son sens des responsabilités. Le CA de l'AQPA lui a décerné le statut de membre honoraire et la remercie très chaleureusement de son engagement continu.

Françoise Rollin, directrice générale de l'AQPA

Mission

Créer une communauté d'appartenance où les personnes aphasiques reçoivent des services qui favorisent leur intégration dans la société et où leurs proches sont épaulés dans leur rôle de soutien.

Objectifs

1. Offrir aux personnes aphasiques une programmation d'activités collectives et individuelles, axées principalement sur la communication, ainsi que divers services de soutien leur permettant de demeurer des citoyennes et citoyens à part entière;
2. Informer, outiller et accompagner les personnes aphasiques et leurs proches pour leur faciliter l'accès aux ressources existantes pouvant leur être utiles;
3. Sensibiliser les décideurs, les intervenantes et intervenants ainsi que la population à la réalité des personnes aphasiques et de leurs proches et faire valoir leurs besoins et leurs droits;
4. Valoriser les approches novatrices proposées aux personnes aphasiques et à leurs proches par l'AQPA et les faire reconnaître en continuité avec les soins offerts dans l'ensemble du réseau de la santé et des services sociaux.

Activités et services

Ateliers : Ateliers multiples disponibles en français et en anglais, Chorale (Le Chœur de l’aphasie), Petit Chœur, Publi-mots, Journal, Atelier *Le plaisir de communiquer*, Conversation anglaise, Activités de stimulation à la communication, Photographie (été), Informatique, Qi Gong, atelier d’art dramatique, atelier d’art.

Publications et recherche : Recueil d’activités de stimulation du langage ; DVD *Communiquer avec une personne aphasique* ; site Web accessible et interactif pour personnes aphasiques ; *Guide d’accompagnement à l’ordinateur* ; site Web pour personnes aphasiques ; *Aphasie, j’t’ai pas choisie* (vidéo), *De Maux à Mots* (journal des membres).

La Fondation Maison de l’aphasie a publié sept (7) infolettres *Espace Aphasie* en français. Celles-ci ont été traduites en anglais. La page Facebook de l’AQPA a également été alimentée.

Information, soutien, référence : consultations téléphoniques, entrevues individuelles, accompagnement, soutien des aidants et des membres pour responsabilités citoyennes, activités de promotion, visites d’amitié.

Vie associative : assemblée générale annuelle de l’AQPA et participation aux assemblées générales annuelles d’autres organismes ; conseils d’administration, fêtes, sorties de groupe.

Administration et coordination : recherche de financement, coordination des activités, gestion du personnel, gestion des bénévoles ; liens avec la Fondation Maison de l’aphasie ; liens avec les principaux partenaires : Université de Montréal, Université McGill, CIUSSS-du-Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal, Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP - CSSDM), l’Appui Montréal pour les proches aidants d’aînés.

Sensibilisation : médias, publications, site Web, réseaux sociaux, concerts, formations, salons, kiosques.

Promotion des droits et intérêts : Implication dans différents mouvements des personnes handicapées, comités thématiques, dossiers ponctuels.

Description des ateliers

En 2019-2020, l'AQPA a reçu une moyenne hebdomadaire de 156 visites de personnes dans ses activités, outre les activités ponctuelles et saisonnières, dont la très grande majorité des personnes aphasiques a plus de 55 ans. Au cours de l'année, 35 nouveaux dossiers de personnes aphasiques furent ouverts à l'AQPA. Voir en annexe 2 les statistiques des ateliers.

Ateliers de communication verbale et écrite

Que ce soit durant les pauses ou au cours des activités proposées par l'animatrice, les participants prennent la parole, sont écoutés, peuvent s'exprimer par écrit, ou lire des textes écrits par eux-mêmes ou qui leur sont proposés.

Verbal and Written Communication Workshops

Several conversation groups that meet weekly and encourage members to share information using any and all means of communication available to them: speech, gesture, drawing, writing, communication books and more. Activities aimed at information exchange are also included.

Ateliers de photographie (2 ateliers par semaine durant l'été 2019)

Au moyen d'un projet photographique, l'AQPA favorise chaque été les rencontres en plein air et la découverte de beaux sites. 14 personnes étaient inscrites à cet atelier le mardi et 6 personnes étaient inscrites à cet atelier le mercredi. L'atelier de photographie du mercredi avait la particularité d'être offert en anglais et en français.

Qi Gong (1 atelier par semaine)

Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration fondées sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. La pratique du Qi Gong fait appel à une grande diversité de mouvements qui s'enchaînent généralement très lentement, de postures immobiles, d'étirements, d'exercices respiratoires, de visualisation, et de méditation avec une grande focalisation. Cette gymnastique permet un travail sur soi au quotidien, en proposant de développer la condition physique, de favoriser la détente, de soulager le stress et d'améliorer les capacités respiratoires. 11 personnes différentes ont participé à l'atelier de l'automne et de l'hiver.

Journal

Le journal *De Maux à Mots* est rédigé par les membres, il est publié une fois par année à 150 exemplaires. Toutes les étapes se font en groupe : idées de base, choix de photos ou d'images,

élaboration de concepts d’animation, écriture, validation et critique ou encore choix de titres. Le journal est vendu 5 \$, ce qui aide à son financement.

Groupe APP

Les objectifs du groupe pour les personnes ayant une aphasie primaire progressive et leurs proches :

1. Recevoir de l’information sur l’aphasie primaire progressive et son évolution
2. Apprendre des stratégies qui facilitent la communication entre l’aidant et l’aidé
3. Recevoir de l’information sur les ressources d’aide et les solutions disponibles autant pour les proches aidants que pour les personnes ayant cette condition
4. Créer un espace de discussion, de soutien et d’entraide pour tous ces participants

Atelier d’été du CREP

C’est à la demande appuyée des membres que l’AQPA a ajouté un tel atelier à sa programmation d’été, en 2018, en collaboration avec le CREP. L’année précédente, un bon groupe de membres s’était organisé de façon autonome, à chaque semaine de l’été, et assumait la tenue d’un lieu d’échanges entre 7 à 9 personnes aphasiques, avec ou sans bénévole présent. À l’été 2019, l’atelier du CREP avait lieu le lundi avant-midi et l’après-midi, alors que 17 personnes différentes étaient inscrites pour ces ateliers.

Ateliers d’initiation à l’informatique

Initiation ou accompagnement à l’usage d’Internet, du site Web accessible et interactif pour personnes aphasiques disponible sur www.aphasie.ca, de Facebook, de YouTube, et des outils de navigation sur Internet, du courriel, de l’insertion ou de recherche de photographies, de musique, selon le désir des participants. Subventionnés durant plusieurs années, ces ateliers ont vu leur fréquentation diminuer en raison de l’impossibilité actuelle d’engager des moniteurs, faute de budget. Voir le tableau de statistiques en annexe 3.

Le Chant

Petit Chœur (1 atelier par semaine)

Une répétition en petit groupe est proposée aux nouveaux chanteurs, afin qu’ils se familiarisent avec les airs connus du grand chœur à un rythme qui leur permet de comprendre le sens des mélodies qui composent le répertoire de la chorale. Des exercices de prononciation et d’interprétation des textes sont proposés.

Chœur de l’aphasie (grand chœur – 1 atelier par semaine, concerts)

Un chœur mixte donne aux personnes aphasiques l’occasion de chanter la plupart du temps à l’unisson, ce qui facilite l’apprentissage des mots et des mélodies. Le chœur est animé par Christine Cantin, musicienne pédagogue et compositrice. Ces concerts et prestations

permettent à l'association de promouvoir ses activités et de sensibiliser le public aux personnes touchées par l'aphasie.

Au cours de la dernière année, deux concerts furent offerts à l'extérieur de nos locaux.

Visites d'amitié

L'association offre des visites d'amitié dans le milieu de vie des personnes. Des bénévoles rencontrent ainsi régulièrement les personnes aphasiques dans le but de briser leur isolement, de les accompagner à des rendez-vous médicaux ou autres, ou pour des sorties. Ils leur offrent présence et écoute empathique dans leur quotidien, ou une assistance précise dans les situations complexes de la vie, les aidant ainsi à franchir des obstacles liés à la communication.

Nombre de rencontres : 117

Personnes rejointes : 12

Temps total consacré à ces rencontres : 253 heures

Art dramatique

En collaboration avec le Théâtre Aphasique, l'AQPA offre dans ses locaux un atelier hebdomadaire d'art dramatique. Nos membres explorent le jeu théâtral à l'aide d'exercices faisant appel au corps, à la concentration, à la mémorisation et à l'expression orale et gestuelle. Les techniques de travail couramment employées sont le mime, les jeux de rôle et l'improvisation.¹

Atelier d'art

Le cours d'art permet aux membres de s'exprimer autrement que par la parole, car la création d'art visuel est un moyen d'expression. Recourant à l'imaginaire, ils créent des oeuvres uniques qui parlent d'eux. Étant aphasique, les différents médiums utilisés et les techniques présentées servent de catalyseur à l'expression de leurs idées. Que ce soit par le dessin, la peinture ou le collage, ils réalisent des œuvres qui représentent une part d'eux-mêmes. Suite à l'AVC, certains sont devenus hémiplésiques. Ils développent et pratiquent alors leur motricité fine avec leur main non-dominante. L'atelier d'art est valorisant, augmente l'estime de soi, brise l'isolement et développe la créativité chez les membres participants.

¹ <http://theatreaphasique.org/ateliers-dart-dramatique/> (consulté le 4 juin 2019)

Information, soutien, accompagnement et références

Information L’information sur l’aphasie et les ressources disponibles pour les personnes aphasiques, leurs proches et les intervenants est dispensée sur place ou par téléphone. En plus de ces activités, la sensibilisation d’organismes publics et de la population, par la tenue de kiosques ou d’émissions radiophoniques, constitue une responsabilité majeure de l’association. Le site Web est aussi une source de renseignements appréciée.

Soutien, écoute, apprentissages et accompagnement sont fournis aux personnes aphasiques et à leurs proches par la travailleuse sociale et l’intervenante psychosociale. La directrice générale fait également partie des ressources mises à contribution dans le soutien individuel et l’orientation des requêtes.

Le service d’accompagnement est une présence assurée auprès de la personne aphasique dans des démarches liées à ses diverses responsabilités civiles, légales, administratives, citoyennes, ou pour ses rendez-vous médicaux ou autres. On peut y avoir recours, au besoin. Il est disponible pour les personnes qui ne reçoivent aucune aide de l’extérieur, afin de les épauler et de franchir avec elles les nombreux obstacles liés à la communication.

Temps de soutien individuel de l’intervenante psychosociale (hors SAPPA) : 150,5 heures

Service aux proches d’une personne aphasique - (Projet SAPPA)

Subventionné par l’Appui Montréal pour les proches aidants d’aînés, ce projet propose aux aidants d’une personne aphasique aînée un accompagnement personnel, des groupes de soutien et la formation d’une orthophoniste pour aider les couples et les familles à communiquer malgré l’aphasie. Le nombre de rencontres qui se font généralement à domicile est déterminé à la fois par la famille et par les intervenants, selon les besoins et les disponibilités.

Nombre d’aidants et d’aidés : 101 proches aidants de 92 personnes aphasiques

Nombre d’heures de contacts directs en intervention psychosociale: 247 heures

Une grande partie du travail de la travailleuse sociale et de l’intervenante psychosociale s’effectue aussi par téléphone.

Nombre d’heures de contacts directs des orthophonistes : 457 heures

Services aux personnes aphasiques anglophones

Étant donné la demande importante pour les ateliers de langue anglaise, l’AQPA est devenue le premier organisme bilingue pour personnes aphasiques. Des anglophones comme des

francophones peuvent se joindre aux ateliers de « l’autre » langue. Le site Web et nos dépliants sont bilingues. Les ateliers rejoignent aussi une clientèle allophone dont la langue première n’est ni l’anglais ni le français. Les participants anglophones ont accès aux mêmes services que les francophones : ateliers informatiques, accompagnement et visites individuelles, renseignements.

Publications

Guide pour l’utilisation de l’ordinateur par une personne aphasique

Trois versions sont offertes : PC pour personne aphasique, Mac pour personne aphasique et une version combinée, aussi plus détaillée, pour les accompagnateurs. Ces documents sont accessibles en ligne à partir de notre site Web.

De Maux à Mots. Journal créé par et pour les personnes aphasiques, celles-ci étant aidées par l’enseignante du CREP.

ACCES-AQPA, site Web accessible disponible à partir de la page d’accueil de www.aphasie.ca

Aphasie, j’t’ai pas choisie. Vidéo en ligne pour faire connaître l’aphasie, l’AQPA et la variété des activités proposées aux personnes aphasiques. Cette vidéo a été produite par la Fondation Maison de l’aphasie, en collaboration avec l’AQPA.

J’avance. Chanson créée grâce au programme « Artistes amateurs 55 ans et plus », alors financé par la Ville de Montréal. Paroles d’un groupe de personnes aphasiques, musique de Christine Cantin.

Stages, bénévolat et formation

Stages

Nombre de stagiaires en **orthophonie** : 15

11 anglophones (Université McGill) – 462 heures

4 francophones (Université de Montréal) – 448 heures

Nombre d'heures d'interventions individuelles en orthophonie :

50 heures d'intervention en anglais (incluant la préparation)

Total des heures de stage : 960 heures

Bénévolat

Nombre de bénévoles : 106, incluant les administrateurs

18 bénévoles, parmi les nouveaux, ont reçu une formation spécifique pour la communication avec la personne aphasique.

Les stagiaires et deux employées ont aussi été invitées à participer à la formation des bénévoles.

Nombre d'heures consacrées à l'encadrement des bénévoles (accueil, recrutement, formation, accompagnement dans les ateliers et pour les visites d'amitié) :

430 heures

Total des heures de bénévolat : 4 072 heures

Formation donnée et reçue

Heures de formation sur l'aphasie données aux bénévoles : 8 heures

Heures de formation sur d'autres sujets, offertes aux bénévoles, par exemple sur les principes pour un déplacement sécuritaire des membres : 46 heures

Heures de formation reçues par le personnel : 121 heures

Remerciements

Depuis 1982, l’AQPA poursuit sa mission grâce aux membres qui s’impliquent pour défendre sa cause, mais aussi grâce à ceux et celles qui croient en la nécessité d’une association pour regrouper, accompagner et soutenir les personnes aphasiques. À tous, nous exprimons nos sincères remerciements.

Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) du Centre de services scolaire de Montréal qui nous permet de bénéficier des services d’une enseignante pour nos activités de groupe.

Université de Montréal, notamment la *Clinique universitaire en orthophonie et en audiologie*, sa coordonnatrice Louise Boulanger et sa superviseure de stage, Michelyne Hubert, ainsi que la chercheuse Claire Croteau qui s’est jointe à l’équipe du SAPPA pour y dispenser une formation spécialisée, superviser et évaluer le projet.

Université McGill, notamment la *School of Communication Sciences and Disorders* qui a maintenu plusieurs ateliers anglophones grâce au concours de l’orthophoniste Ariana Fraid.

Fondation J. Armand Bombardier

AlterGo

Aphasie Québec – Le réseau

Service Canada – Emploi d’été Canada

L’Appui Montréal pour les proches aidants d’aînés

Projet Changement, centre communautaire pour aînés

La Ville de Montréal

Le Centre Cummings pour aînés

Resto Plateau

Théâtre Aphasique

Le club des aînés de Dollard-des-Ormeaux

La direction et les colocataires du Centre de ressources communautaires du Monastère
Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'Île-
de-Montréal et autres établissements du réseau de la santé et des services sociaux

Les membres du CA de l'AQPA et ceux du CA de la Fondation Maison de l'aphasie.

Les bénévoles qui ont contribué généreusement à nos activités. Toutes les employées, tous les
contractuels, tous les stagiaires, tous les donateurs.

Tous les membres de l'AQPA.

Annexe 1

Vie associative et promotion des droits et intérêts

L'AQPA s'implique dans différents regroupements afin d'y promouvoir les droits et besoins des personnes aphasiques. Au cours de la dernière année, l'AQPA a notamment maintenu son appartenance ou a été présente aux rencontres suscitées par :

Tables de concertation

- Aphasie Québec – Le réseau : Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec
- Comité des colocataires du Centre de services communautaires du Monastère
- CDC AGSP : Corporation de développement communautaire – Action Solidarité Grand Plateau
- Alliances troisième âge (Grand Plateau)
- Comité de mobilisation Centre-Ouest de l'Appui Montréal pour les proches aidants d'aînés
- DéPhy Montréal
- Comité *Aim for Wellness* du Centre Cummings pour aînés.

Autres partenaires

- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Resto Plateau
- Centre d'action bénévole de Montréal
- Centre d'action bénévole - Est de Montréal
- Société Alzheimer de Montréal
- Regroupement des aidants naturels du Québec
- Communautaire
- Association québécoise des centres communautaires pour aînés

Annexe 2

Statistiques de participation aux ateliers/groupes

Ateliers	2019-2020		2018-2019		2017-2018	
	Nombre de semaine	Moyenne Présences /sem	Nombre de semaine	Moyenne Présences /sem	Nombre de semaine	Moyenne Présences/sem
Stimulation langage et conversation (anglais) lundi AM	39	11	38	7.8	39	7.3
Atelier Gi Qong (français) lundi AM	25	4.54	N/D	N/D	N/D	N/D
Plaisir de communiquer (français) lundi PM	38	6.8	38	6.7	36	7.2
Stimulation communication (UdeM) (français) Lundi PM	24	6.5	25	6.8	24	6.7
Stimulation communication (français) mardi AM	39	6.3	39	7.5	39	7.3
Petit Chœur (français) mardi AM	38	9	38	5.7	38	6
Chœur de l’aphasie (français) mardi PM	41	22.5	39	16.6	43	15
Taï Chi (français) mardi AM	N/D	N/D	27	2	34	2.2
Publi-mots (français) mercredi AM	41	7	39	8.4	39	9.8
Journal (français) mercredi PM	40	6.7	39	6.4	38	5
Stimulation langage et conversation aux deux semaines (anglais-DDO) mercredi AM	40	9.2	42	9.5	42	9.6
Conversation aux deux semaines (anglais-DDO) mercredi PM	25	4.4	18	5	11	3.5
Lecture (français) jeudi AM	40	6.4	39	7.4	39	7.8
Stimulation langage et conversation (anglais) jeudi PM	46	11.9	42	11.6	42	11
Groupe APP (UdeM) (Projet pilote) (français) jeudi AM	N/D	N/D	N/D	N/D	5	9.4

AQPA – Rapport d’activités 2019-2020

	2019-2020		2018-2019		2017-2018	
Ateliers (suite)	Nombre de semaine	Moyenne Présences /sem	Nombre de semaine	Moyenne Présences /sem	Nombre de semaine	Moyenne Présences/sem
Stimulation communication (français) vendredi AM	40	12.6	39	6.9	36	7.3
Conversation (anglais) vendredi PM	40	12.2	39	8.4	36	9
Art dramatique (français) vendredi PM	40	5.7	39	7.2	25	6
Atelier d’art (bilingue) vendredi am	23	3.2	N/D	N/D	N/D	N/D
Atelier photographie (bilingue) (été) (2 ateliers/semaine)	8	24.7	8	7.4	6	15.5
Atelier d’art (CREP) automne et hiver	23	3.2	N/D	N/D	N/D	N/D
Stimulation à la communication (été Lundi AM)	6	12	6	9	N/D	N/D
Stimulation à la communication S(été Lundi PM)	6	9.8	6	7	N/D	N/D
Atelier cuisine	5	8.8	12	5.9	N/D	N/D
Groupe APP (Dyade SAPPA) Français	21	8.4	10	9	N/D	N/D
Groupe de soutien au proche APP(SAPPA)	1	5	N/D	N/D	N/D	N/D
Groupe de soutien au proche (SAPPA) Français	7	4.4	9	4	9	2.8
Groupe de soutien au proche (SAPPA) Anglais	8	4.8	8	4.8	9	3.6
Atelier de photovoix (2 séances) Automne	2	4	N/D	N/D	N/D	N/D
Cabane à sucre	1	25	N/D	N/D	N/D	N/D

Annexe 3

Statistiques de participation aux ateliers d’informatique

Année	Nb d’heures	Nb de participants	Nb de rencontres	Moyenne heures/participants	Moyenne rencontres/participants
2011-2012	584	15	42	38,9	3
2012-2013	153	10	306	15,3	31
2013-2014	192	21	172	9,1	8
2014-2015	400	18	367	22,2	20
2015-2016	334	18	322	18.5	18
2016-2017	186	14	183	13.3	13.1
2017-2018	137	12	137	11.42	11.42
2018-2019	165	8	94	20.63	11.75
2019-2020	129	8	68	16.13	8.5