



RAPPORT D'ACTIVITÉS

Association québécoise des
personnes aphasiques

2025-
2026



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE		3
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE & FAITS SAILLANTS		5
NOS EXPERTISES ET NOS VALEURS		12
NOTRE MISSION		14
ÉQUIPE - PERSONNEL SALARIÉ		16
2025-2026 EN CHIFFRES		17
NOTRE SANTÉ FINANCIÈRE		18
PROJETS MARQUANTS		19
ACTIVITÉS ET SERVICES		29
PROJET PSOC PROCHE AIDANCE		42
TÉMOIGNAGES		44
ANNEXE 1: NOS PARTENAIRES		49
ANNEXE 2: CONSEIL D'ADMINISTRATION		52
ANNEXE 3: LES AUTRES MEMBRES DE NOTRE ÉQUIPE		54
ANNEXE 4: STATISTIQUES 2025-2026		56
ANNEXE 5: REDDITION DE COMPTES PROJET PSOC PROCHE AIDANCE		59



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le conseil d'administration de l'AQPA est composé de membres aphasiques, de proches de personnes aphasiques et de sympathisants. Son rôle est de veiller à la bonne gestion de l'organisme et de travailler en collaboration avec la direction générale pour répondre aux besoins des membres.

L'année 2025-2026 fut particulièrement marquée par la recherche de nouveaux moyens financiers, dû principalement à la perte d'une subvention importante de l'Appui pour les proches aidants, cette composante de soutien aux proches faisant partie intégrale de notre mission. La famille et les proches sont non seulement parmi les premiers affectés par les impacts de l'aphasie mais ils sont des acteurs essentiels au maintien de la communication et au succès de l'intégration sociale des personnes aphasiques.



"Dans un contexte où les organismes communautaires rencontrent des défis importants et qu'ils s'essouffent à répondre à des besoins croissants de leurs clientèles, il est particulièrement difficile de développer l'aspect philanthropique pour nous permettre d'assurer la pérennité de nos programmes"



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Pour respecter l'équilibre budgétaire, avec le soutien indéfectible de la direction, nous avons conçu un plan de restructuration de nos services tant aux membres aphasiques qu'à leurs proches.

Ce plan a permis d'identifier des pistes stratégiques concrètes et adaptées à la réalité de l'AQPA. Il présente un ensemble de repères et d'outils pour guider l'organisation dans ses choix et ses priorités. En complément de cette démarche nous avons créé un comité de financement, au sein du conseil d'administration, afin d'assurer la santé financière, la pérennité et la conformité budgétaire de l'organisation.

C'est une année charnière qui se dessine pour nous et la priorité est mise sur les services visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes aphasiques et de leurs proches. En terminant je tiens à souligner le dynamisme et le dévouement de notre directrice générale Françoise Rollin et de son équipe pour permettre à l'AQPA de maintenir des services de qualité en ces temps difficiles.

Je remercie chaleureusement les membres du personnel et tous les acteurs mobilisés à l'AQPA pour leur engagement et la créativité qu'ils ont démontrée durant l'année écoulée. Ils contribuent, comme les membres du conseil d'administration, à la réalisation de notre mission. Ce rapport d'activités témoigne de l'importance et de la diversité des démarches entreprises en cours d'année pour assurer une offre de service variée et de qualité.

Suzanne Gagnon
Présidente du CA



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

C'est avec fierté que je sou mets le Mot de la directrice générale pour le Rapport d'activités 2025-2026. En résumé, j'écirais que ce fut une année de rationalisation de nos dépenses et d'optimisation de notre programmation. En effet, une diminution importante de nos revenus à la suite de la fin de la subvention en proche aidance, que nous recevions de l'Appui pour les proches aidants depuis de très nombreuses années, a exigé la présentation d'un calendrier réduit de services aux proches des personnes aphasiques ainsi que divers changements dans notre structure administrative.

PRIORITÉS

Je rappelle ici deux des priorités acceptées par le conseil d'administration (CA) et présentées à l'assemblée générale annuelle des membres, en juin 2025.



La première était de procéder à la refonte stratégique de nos programmes, dans un souci d'efficacité et de pérennisation. La seconde visait à identifier et à mettre en place des moyens permettant de revenir à l'équilibre budgétaire, notamment en trouvant de nouvelles sources de revenus.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

Afin de travailler sur ces deux priorités et grâce à la générosité de la Fondation Mirella et Lino Saputo, l'AQPA a mené une démarche visant trois objectifs :

- Concevoir un plan de restructuration et de pérennisation de programmes aux personnes aphasiques, aux dyades et aux proches selon une logique d'impact, et de viabilité.
- Agir sur l'amélioration de la qualité de vie, aussi bien de la personne aphasique que du proche aidant, par le soutien psychosocial et le soutien à la communication
- Se doter d'un plan de philanthropie et d'outils qui permettront d'assurer la pérennité de nos programmes.

Aux termes de l'accompagnement d'une consultante externe, rendu possible par la subvention obtenue, l'AQPA dispose d'un plan solide pour soutenir la restructuration de ses programmes, dont la mise en œuvre est bien amorcée notamment par une meilleure documentation des impacts.

De plus, l'organisme s'est doté d'un plan de philanthropie et d'outils déjà porteurs de résultats concrets, comme en témoignent l'approbation récente de deux demandes de financement déposées à l'automne 2025 auprès de nouveaux partenaires, la Fondation Famille Léger et la Fondation Sibylla Hesse, que nous remercions chaleureusement.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

À la suite de la création d'un comité de financement pour soutenir son élan, l'AQPA déploiera ce plan pour renforcer la diversification des sources de revenus.

Ce rapport présente plusieurs réalisations qui ont jalonné l'année et pour lesquelles plus de détails seront ultérieurement exposés dans ce rapport.

PARTENARIATS

L'AQPA a consolidé ses partenariats bien établis, notamment avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP), avec les universités montréalaises (Université de Montréal, Université McGill et UQÀM) en plus de réaliser des projets innovants avec d'autres précieux collaborateurs. Une nouvelle initiative a été menée avec l'Institut de réadaptation Gingras-Lyndsay-de-Montréal, où un projet pilote pour informer leur clientèle sur nos services, en offrant des ateliers en leurs murs, a été tenu.

Le projet financé par la Ville de Montréal, par le Programme de participation culturelle dans les quartiers, a impliqué l'organisme Le Vivier avec qui nous avons offert des ateliers de découverte et de création de la musique contemporaine et électroacoustique.

L'objectif du projet était de favoriser l'expression citoyenne et d'encourager la créativité, l'expression émotionnelle et la cohésion des participants. Depuis des années, l'AQPA offre des services aux personnes ayant l'aphasie primaire progressive ainsi qu'à leurs proches



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons récemment conclu une entente avec la Chaire de recherche sur les Aphasies Primaires Progressives (Chaire) – Fondation de la famille Lemaire. Cette entente définit les rôles et responsabilités de la Chaire et de l'AQPA dans le cadre de la mise en place du programme APPrivoiser l'Aphasie Primaire Progressive (APP). Nous avons reçu tout le matériel nécessaire à la mise en place du programme pour notre clientèle, ce qui se fera en 2026-2027.

PROJETS SPÉCIAUX

Pour notre chorale Le Chœur de l'aphasie, un don dédié reçu des Voix Ferrées, a permis de déployer un projet spécial avec notre clientèle. Le projet a consisté, avec les choristes intéressés, en collaboration avec la Fondation Maison de l'aphasie en particulier sur les plans organisationnels et logistiques du projet, en une offre ...

...d'ateliers de création de la mise en scène et des répétitions additionnelles aux activités courantes de la chorale. Les fonds reçus ont permis d'organiser une série de concerts à l'externe comportant un accent ajouté sur la participation des choristes. Au cours de la dernière année, trois concerts furent offerts à l'externe de l'AQPA.

Comme par le passé, l'AQPA a maintenu des liens fréquents et variés avec des chercheurs puisque la recherche dans le milieu communautaire sert à produire des connaissances ancrées dans la réalité du terrain en favorisant l'action sociale, la mobilisation et l'amélioration des pratiques.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

La recherche permet également de documenter les besoins et d'évaluer l'impact des interventions.

C'est ainsi que l'AQPA a notamment maintenu sa participation à une recherche chapeautée par SingWell-Aphasia, un réseau de recherche basé à Toronto, qui s'intéresse aux vertus du chant chez les personnes aphasiques, et porté par la professeure Anna Zumbansen, de l'Université d'Ottawa.

De plus, nous avons très activement participé à une recherche partenariale visant à documenter des trajectoires de proche aidance en contexte d'aphasie, à coproduire des savoirs entre pairs et à coconstruire des modalités d'accompagnement pour leur reconnaissance, en collaboration avec le Service aux collectivités de l'UQÀM. Au cours de la dernière année, l'AQPA a eu le grand plaisir d'être associée à une série ...

*...d'événements célébrant le 30^{ème} anniversaire du Théâtre Aphasique, en particulier à titre de partenaire du vernissage de l'exposition, pour l'escale à Montréal de leur tournée **Le Silence qui parle**.*

*En effet, leur parcours à travers le Québec comportait une exposition itinérante immersive, des conférences scientifiques sur le bienfait du théâtre pour l'intégration sociale des personnes aphasiques, et autres sujets de recherche inhérents à l'aphasie, ainsi qu'une soirée-spectacle durant laquelle fut présentée la pièce *Suivez le fil*, jouée par des comédiens aphasiques.*



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

L'AQPA a été heureuse de participer à chacune de ces activités pour la région de Montréal.

C'est avec une grande considération que nous offrons nos sincères félicitations au Théâtre Aphasique pour leurs 30^{ème} anniversaire de services dynamiques destinés aux personnes aphasiques et pour cette initiative originale de la tournée qui a permis de mieux faire connaître l'aphasie aux Québécois.

Le travail quotidien des organismes communautaires, et leurs réalisations aux bénéfices des personnes soutenues par ceux-ci et de leurs proches, est un travail d'équipe, imprégné des valeurs propres à l'organisme et engagé envers la mission poursuivie. Je remercie donc nos employées et les contractuels actifs à l'AQPA, dont l'implication essentielle demeure axée vers le service ...

...rendu et la qualité de notre programmation, et toutes les personnes qui oeuvrent à leur côté : bénévoles, accompagnateurs et animatrices ainsi que de nombreux partenaires.

Notre action demeure inspirée par la résilience, la détermination et la fidèle participation de nos membres. Merci aux administrateurs du CA qui apportent énergie, temps et talents pour assurer la gestion efficace et progressiste de l'AQPA. Un remerciement particulier à Suzanne Gagnon, notre présidente pour son engagement de longue date envers notre organisme.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET FAITS SAILLANTS

MOT DE LA FIN

En terminant nous sommes reconnaissants aux subventionnaires de longue date et aux plus récents, ainsi qu'à nos collaborateurs sans lesquels nous ne saurions atteindre notre mission et actualiser notre vision : être est un centre de services identifié par les acteurs médicaux, universitaires et communautaires comme un lieu d'expertise et un milieu d'apprentissage reconnu en continuité des services offerts aux personnes aphasiques, et à leurs proches, dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Ensemble, poursuivons la promotion de l'aphasie et de ses conséquences dans la vie de nos membres pour accroître leur pleine participation sociale.

Françoise Rollin
Directrice générale



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

NOS EXPERTISES ET NOS VALEURS

L'AQPA est un organisme communautaire regroupant des personnes aphasiques vivant sur le territoire du Grand Montréal ainsi que leurs proches aidants.

L'Association offre des services d'intégration sociale avec la contribution d'un personnel dévoué, de gestionnaires, de personnes sympathisantes, de partenaires, d'organismes et individus donateurs, d'intervenants et de nombreuses personnes bénévoles entièrement dédiés à la mission.

L'AQPA élabore des stratégies d'intervention novatrices, met sur pied des projets d'apprentissage et de communication selon des modalités variées et développe des outils d'intégration adaptés aux conditions, aux intérêts et aux besoins des personnes aphasiques ainsi que de leurs proches. Pour ce faire, elle se dote de ressources compétentes et a recours à des partenariats productifs en vue de permettre à ses membres aphasiques de demeurer des citoyens à part entière. L'approche humaniste de l'AQPA se définit par ses valeurs de respect, d'inclusion, de démocratie et de solidarité:



• RESPECT

L'AQPA est une organisation respectueuse où l'écoute, la considération et le souci de l'autre constituent la base de son fonctionnement. Elle s'enrichit de relations s'appuyant sur un respect mutuel, une valorisation des différents points de vue et une confiance entre les individus.



AQPA

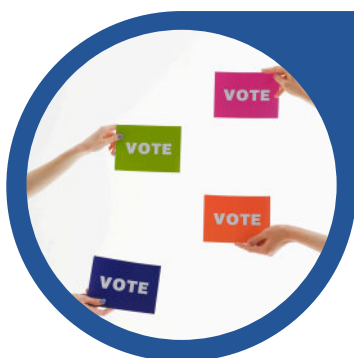
Association québécoise
des personnes aphasiques

NOS EXPERTISES ET NOS VALEURS



• INCLUSION

L'AQPA est une organisation inclusive priorisant la qualité d'accueil sans aucune discrimination, où chacun voit son individualité reconnue, ses capacités utilisées pour la pleine réalisation de son potentiel et son autonomie favorisée dans un contexte d'équité.



• DÉMOCRATIE

L'AQPA est une organisation démocratique où la gouvernance est exercée avec rigueur dans le respect des valeurs, compétences et expériences de chacun et dans une ambiance de travail conviviale. Elle favorise l'implication de tous et toutes dans les prises de décision de l'organisation avec un souci de transparence et d'ouverture.



• SOLIDARITÉ

L'AQPA est une organisation solidaire qui reconnaît l'importance d'une communauté déterminée à agir face aux enjeux de la société en fonction du bien-être de ses membres.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

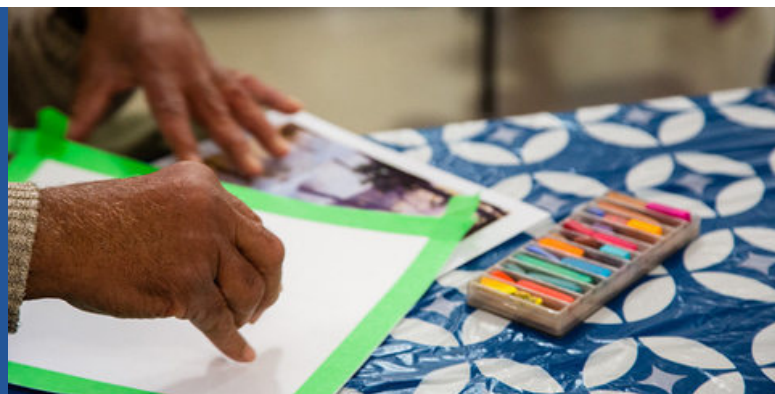
NOTRE MISSION

Créer une communauté d'appartenance où les personnes aphasiques reçoivent des services qui favorisent leur intégration sociale, et où leurs proches sont épaulés dans leur rôle de soutien. Nous nous engageons ainsi à respecter les critères fondamentaux des organismes de l'action communautaire autonome:

- Être un organisme à but non lucratif;
- Être enraciné dans la communauté;
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

INFORMER, OUTILLER ET ACCOMPAGNER

Informier, outiller et accompagner les personnes aphasiques et leurs proches pour leur faciliter l'accès aux ressources utiles



SENSIBILISER

Sensibiliser la société à la réalité des personnes aphasiques et de leurs proches, et faire valoir leurs besoins



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

NOTRE MISSION



ACTIVITÉS COLLECTIVES ET INDIVIDUELLES

Offrir aux personnes aphasiques une programmation d'activités collectives et individuelles, leur permettant de demeurer des citoyennes et citoyens à part entière.

VALORISER LES APPROCHES NOVATRICES

Informar, outiller et accompagner les personnes aphasiques et leurs proches pour leur faciliter l'accès aux ressources utiles



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

NOTRE ÉQUIPE - PERSONNEL SALARIÉ



Françoise Rollin

Directrice générale



Elaine Tang

*Travailleuse sociale
Responsable de
l'accueil des
personnes aphasiques
et des bénévoles*



Marie-Christine Hallé

*Coordonnatrice du
Service aux proches
d'une personne
aphasique (SAPPA)*



Vanessa Sourcis

*Intervenante
psychosociale
du Service aux proches
d'une personne
aphasique (SAPPA)*



Lynn Marie Pepin

*Adjointe
Administrative*



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

2025-2026 EN CHIFFRES CLÉS



+1225

Heures
d'atelier



+330

Visites amitié



+131

Bénévoles



+177

Membres et
Participants



+2220

Heures de
bénévolat



+77

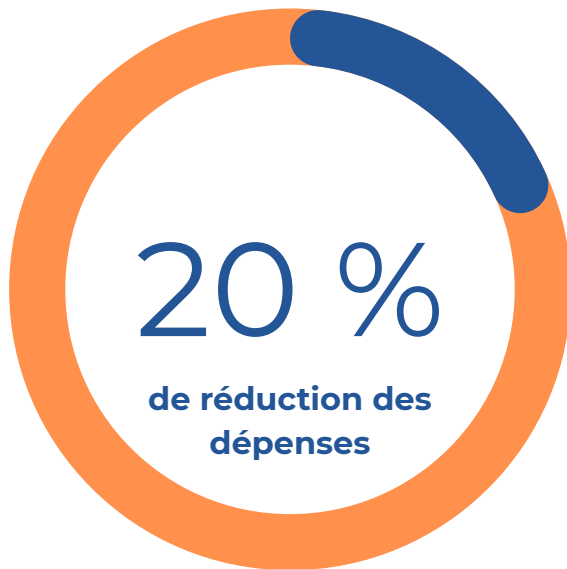
Ateliers



AQPA

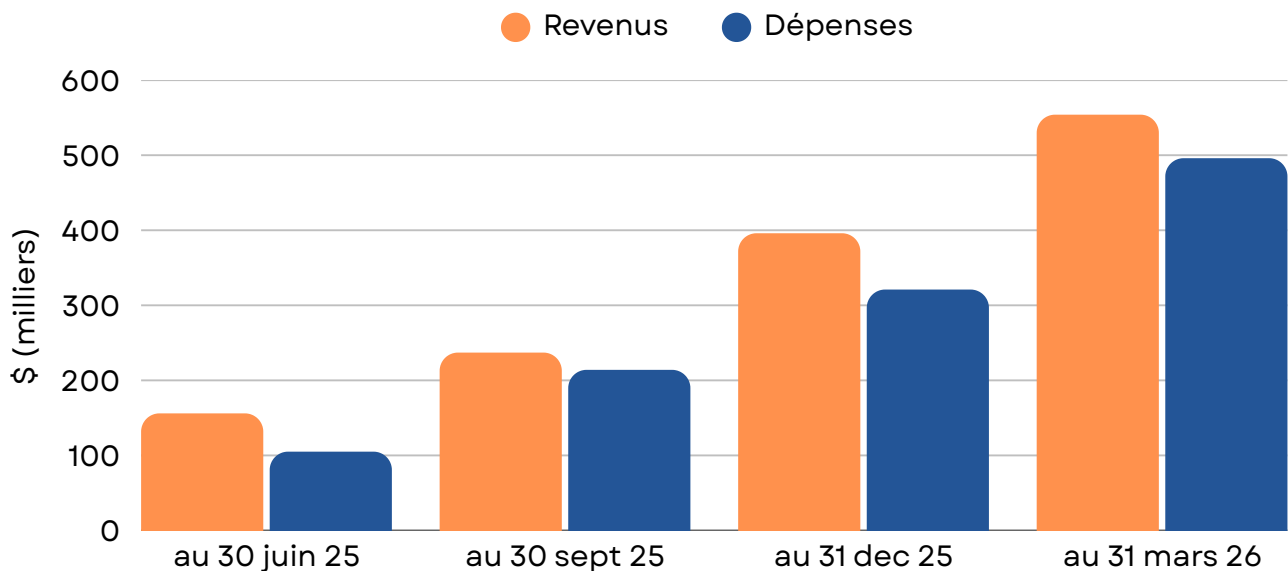
Association québécoise
des personnes aphasiques

NOTRE SANTÉ FINANCIÈRE



RESPECT DU BUDGET ET SERVICES

Malgré la perte d'une subvention importante en 2025-2026, nous avons réussi à maintenir le cap sur notre budget et éviter un déficit en **réduisant de 20% nos dépenses tout en maintenant la majorité de nos services** en persévérant dans la recherche de nouvelles sources de soutien financier.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

PROJET LES VOIX FERRÉS MISE EN SCÈNE ET CONCERTS

Un don gracieusement offert à notre chorale par la chorale Les Voix Ferrées nous a permis d'offrir à plusieurs choristes des ateliers d'expression, de mise en scène et la possibilité de concrétiser ces réalisations par des concerts de la chorale intégrant ces mises en scène. Ainsi les choristes ont pu, en étant guidés, créer des mises en scène accompagnant les chansons de futurs concerts.

Ils ont, par la suite, pu répéter à titre de comédiens ces mises en situations, rattachées à une chanson, qui permettent de partager les réalités d'une personne aphasique et de faire connaître au public ce qu'est l'aphasie.

Suite aux ateliers de mise en scène, trois concerts (et un quatrième à venir) ont eu lieu en divers endroits (résidences et centre de réadaptation). La réponse des choristes, quant à la participation à cet atelier, a été très favorable. Quinze membres ont participé à cette activité et aux trois concerts qui y étaient reliés -

L'AQPA tient à remercier chaleureusement Les Voix Ferrées de leur générosité !

ATELIERS PARTICIPATIFS DE CRÉATION ÉLECTROACOUSTIQUE

Le projet d'ateliers électroacoustiques, réalisé en collaboration avec l'organisme Le Vivier et soutenu financièrement par le Programme de participation culturelle dans les quartiers, offert par la Ville de Montréal, a permis d'enrichir l'offre d'activités de l'AQPA en proposant une approche artistique différente, centrée sur la musique, la création sonore et l'utilisation d'équipements électroacoustiques.

Ce projet a été financé dans le cadre de l'Entente de développement culturel de Montréal conclue entre la Ville de Montréal et le gouvernement du Québec.

À travers des activités concrètes et expérientielles, les participants, soit en moyenne 8 participants réguliers ainsi que 5 participants ayant essayé l'activité ou y ayant pris part de façon ponctuelle, ont été amenés à manipuler différentes technologies sonores afin de créer des œuvres, tant individuelles que collectives, tout en stimulant la créativité, la communication et l'expression des émotions.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

Déployé sur 12 séances, du 12 novembre 2025 au 25 février 2026, le projet s'est tenu à l'extérieur de notre centre, soit à l'Église Saint-Hilda, à l'exception d'une rencontre, offrant ainsi un environnement distinct et stimulant pour les participants. Cet atelier s'adressait à notre clientèle, soit des personnes aphasiques pouvant présenter des limitations fonctionnelles à la suite d'un AVC, d'un traumatisme crânien ou d'une trouble neurodégénératif, ainsi qu'à leurs proches aidants, qui peuvent eux aussi vivre de l'isolement. L'activité était également ouverte à des aînés non touchés par l'aphasie et à des membres de la communauté, favorisant un cadre inclusif et des interactions diversifiées.

Tout au long du projet, la présence de deux artistes-animatrices de l'organisme Le Vivier a permis d'offrir un espace sécurisant et propice à l'exploration musicale contemporaine. De notre côté, une accompagnatrice de l'AQPA assurait le bon déroulement des séances, soutenait la participation et veillait à l'adaptation des activités selon les besoins et les profils des participants.

Les objectifs du projet visaient à briser l'isolement social, à offrir un espace d'expression alternatif à la communication verbale et à favoriser la participation sociale à travers une expérience artistique accessible. L'utilisation d'équipements électroacoustiques a permis d'explorer la musique autrement, dans une approche sensorielle et interactive qui se distingue des ateliers plus traditionnels.

Par l'entremise d'activités individuelles et collectives, les participants ont pu développer leur créativité et renforcer leurs habiletés sociales dans un contexte collaboratif. Les séances, adaptées aux différents profils de communication, proposaient un cadre accessible permettant de pratiquer la communication de façon créative et sans pression, tout en respectant le rythme et les capacités de chacun. L'approche progressive et inclusive a favorisé l'engagement, l'expression des émotions et le développement de la confiance en soi.

Ce projet a généré plusieurs retombées positives pour les participants, notamment une diminution du sentiment d'isolement, un renforcement du sentiment d'appartenance, ainsi qu'une plus grande aisance à interagir avec les autres dans un contexte de groupe. Il a également favorisé l'expression de soi à travers la musique, une approche nouvelle pour plusieurs de nos participants. Enfin, il a contribué à soutenir la mission d'intégration sociale de l'organisme en proposant une activité innovante, inclusive et adaptée aux réalités de notre clientèle. Pour donner suite à la dernière séance du 25 février 2026, un bilan sera prochainement réalisé avec les participants afin de mieux connaître leurs impressions, leurs apprentissages et leur satisfaction.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

PROJETS DE RECHERCHE EN PROCHE AIDANCE

Savoirs expérientiels des proches de personnes aphasiques

L'AQPA a poursuivi sa collaboration au projet : « Exploration des trajectoires de proche aidance en contexte d'aphasie : vers la valorisation des savoirs expérientiels et le développement du pouvoir d'agir des personnes proches aidantes ». Ce projet est le fruit d'une collaboration entre l'AQPA, le Service aux collectivités de l'UQAM ainsi qu'une équipe de recherche dirigée par Vanessa Rémy, professeure à l'UQAM. En 2025-2026, l'équipe a complété les trois phases suivantes du projet :

- Documenter les savoirs que les proches de personnes aphasiques développent au fil de leur expérience, à partir d'entrevues individuelles avec 17 proches;
- Mettre en commun les savoirs expérientiels des proches par des entrevues de groupe menées avec ces 17 proches;
- Explorer les modalités (ex. : livre, balado) de valorisation de ces savoirs expérientiels par deux ateliers de groupe réalisés avec 17 proches et 5 membres de l'équipe de l'AQPA.

À court terme, ce projet a permis aux proches participant de partager leur trajectoire ainsi que de prendre connaissance des savoirs qu'ils ont développés et des forces qu'ils possèdent. Ce projet a aussi permis aux membres de l'équipe de l'AQPA d'enrichir leurs connaissances quant aux savoirs expérientiels des proches de personnes aphasiques et de soutenir leur réflexion quant aux moyens de faire émerger ces savoirs dans le cadre des activités de l'AQPA.

À moyen terme, ce projet permettra de soutenir la production de matériel mettant en lumière les savoirs expérientiels des proches de personnes aphasiques. Ce matériel pourra être utilisé par l'AQPA pour soutenir d'autres proches, mais aussi pour sensibiliser de manière plus générale la société à la réalité de l'aphasie telle que vécue par les proches.

L'AQPA tient à remercier le Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH) pour le financement ainsi que tous les membres de l'équipe du projet : Vanessa Rémy, Marie-Emmanuelle Laquerre, Francis Charrier, Bianca Tessier, Françoise Rollin, Marie-Christine Hallé, Jacinthe Poisson et Josée-Anne Riverin.

PROJETS MARQUANTS

Outils pour les proches de personnes aphasiques

L'AQPA a continué sa contribution au projet de recherche intitulé « Inciter les personnes proches aidantes de personnes aphasiques à recevoir de l'aide : Recherche-action partenariale entre le système de santé et le secteur communautaire ». En 2025-2026, l'équipe de recherche dirigée par Claire Croteau, professeure à l'Université de Montréal, a accompli plusieurs étapes du projet dont :

- Identifier les facteurs qui influencent les proches et les orthophonistes dans leur processus respectif de chercher et dispenser de l'aide en lien avec la communication, en analysant des entretiens de groupes réalisés avec 4 proches et 2 orthophonistes;
- Définir quels types d'outils sont requis pour soutenir les proches et les orthophonistes dans cette recherche et cette offre d'aide, en menant une séance de travail avec 4 proches, 1 questionnaire et 3 orthophonistes;
- Co-construire des outils incluant un dépliant, des témoignages vidéos de proches ainsi que des vidéos de démonstrations de stratégies de communication, en mettant à profit l'expertise du groupe de travail, de l'équipe de recherche et de personnes ayant de l'expertise en communication.

À court terme, ce projet a permis aux membres du groupe de travail, dont les proches, de partager leur expertise et sentir qu'ils contribuent à améliorer les ressources pour d'autres proches et personnes aphasiques. À moyen terme, les outils développés seront implantés et testés et pourront ainsi soutenir les proches dans leur adaptation à l'aphasie.

L'AQPA tient à remercier les Fonds de recherche du Québec – Société et culture (FRQ-SC) et le ministère de la Santé et des Services sociaux pour le financement, ainsi que tous les membres de l'équipe du projet : Claire Croteau, Marie-Christine Hallé, Dahlia Kairy, Ingrid Verduyckt, Perrine Vermeulen, Lori Lachapelle, Ali Arabi Ayask et Catherine Labbé ainsi que les membres du groupe de travail.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

PROJET DE RECHERCHE SUR LE CHANT CHORAL COMMUNAUTAIRE EN APHASIE

Dans le cadre d'un projet de recherche portant sur le chant choral communautaire en aphasie, une collaboration étroite a été développée entre l'AQPA et une équipe de recherche en orthophonie. Le projet, mené par Anna Zumbansen (Université d'Ottawa, Édith Durand (Université du Québec à Trois-Rivières) et Carole Anglade (Université de Montréal), a bénéficié d'un soutien financier du Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH), ainsi que des universités partenaires. Il a permis de recruter 16 participants, répartis en deux groupes, ayant pris part à 12 semaines d'activités chorales.

L'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) a joué un rôle central dans la réalisation du projet en mettant à disposition ses locaux pour l'ensemble des séances de chorale, ainsi qu'en soutenant la coordination des activités.

Certaines rencontres d'évaluation individuelle ont également été réalisées sur place, contribuant à ancrer le projet dans un environnement familier et surtout accessible pour les participants, ce qui n'était pas toujours possible à l'Université.

Par ailleurs, deux étudiantes à la maîtrise — l'une de l'Université de Montréal et l'autre de l'Université de Lorraine, en France — ont développé leur projet de recherche sur une partie des données récoltées, en s'intéressant notamment à la cohésion de groupe. Cinq bénévoles et étudiantes de l'Université de Montréal ont également participé à soutenir les activités tout au long du projet.

Cette collaboration étroite ouvre des perspectives importantes pour inclure pleinement des personnes vivant avec une aphasie, y compris sévère, dans la recherche, en valorisant des modes d'expression et de participation adaptés à leurs profils et en s'intégrant dans le milieu communautaire de l'aphasie.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

RAPPORT ACFAS - COMMUNICATION SCIENTIFIQUE

COMMUNICATION SCIENTIFIQUE

En 2025-2026, l'AQPA a contribué à sensibiliser la société à la réalité des personnes aphasiques et de leurs proches par différentes présentations scientifiques découlant des projets de recherche auxquels l'organisme participe.

À ces conférences s'ajoute la présentation orale intitulée : « Enjeux et solutions pour promouvoir l'accessibilité communicationnelle en contexte d'aphasie : Perspectives de personnes aphasiques, proches aidantes et intervenantes de l'AQPA ». Cette présentation a été donnée dans le cadre du colloque « La communication accessible : Une responsabilité partagée » tenu à Montréal en mai 2025 lors du 92^{ème} congrès de l'ACFAS. La présentation avait comme objectif de donner la parole à trois groupes d'individus déterminants pour réfléchir à une société plus accessible sur le plan de la communication, c'est-à-dire les personnes aphasiques, leurs proches, et les intervenantes de l'AQPA.

Dans le cadre des activités offertes aux membres de l'AQPA, ces trois groupes d'individus ont été questionnés quant aux enjeux d'accessibilité communicationnelle rencontrés par les personnes aphasiques ainsi qu'aux solutions pour améliorer cette accessibilité. Une synthèse des résultats de cette initiative communautaire, appuyée par des extraits vidéos, a été présentée par Marie-Christine Hallé, coordonnatrice du Service aux proches d'une personne aphasique de l'AQPA.

Cette présentation est le fruit d'un travail d'équipe porté par Marie-Christine Hallé, Elaine Tang, Louise Francoeur, Amalia-Élisa Giron Sandoval et Françoise Rollin. L'AQPA souhaite remercier ces personnes ainsi que les proches, les personnes aphasiques et les membres de l'équipe qui ont partagé leur perspective.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

INITIATIVES INNOVANTES EN INTÉGRATION SOCIALE

INITIATIVES D'INTÉGRATION SOCIALE

Les personnes aphasiques vivent souvent des défis importants de communication pouvant entraîner de l'isolement social et une diminution de leur participation à la vie communautaire. Favoriser leur intégration sociale est donc essentiel pour soutenir leur bien-être, leur autonomie et leur sentiment d'appartenance. Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi le développement d'initiatives visant à favoriser la participation et l'intégration sociale des personnes aphasiques. Les activités proposées visaient à s'ancrer dans des situations réelles et significatives du quotidien.

Tout d'abord, en collaboration avec la Société de transport de Montréal (STM), deux cohortes supplémentaires du programme *Mobilité inclusive* ont été offertes à l'AQPA entre avril et mai 2025, à la suite d'une première cohorte ayant donné des résultats très positifs. Une cohorte a été offerte en anglais (du 25 avril au 16 mai 2025) et une autre en français (les 23 et 30 mai 2025), cette dernière étant adaptée aux personnes à mobilité réduite. Au total, 14 participants ont pris part à ces formations. Adaptée à la réalité de l'aphasie, la formation tenait compte des difficultés liées à la compréhension, à la lecture, à l'expression orale et à l'orientation dans l'espace.

Elle visait à soutenir concrètement l'accès au réseau de transport collectif pour des personnes présentant des limitations fonctionnelles, tout en maintenant la possibilité de recourir au transport adapté lorsque nécessaire. À la fin de leur participation, la remise par la STM d'une carte OPUS gratuite pour trois mois combinée à un accompagnement individuel visant la pratique d'un trajet personnalisé, a contribué à renforcer la confiance des participants, ainsi que leur autonomie et leur sentiment de sécurité dans leurs déplacements.

Par ailleurs, durant l'été 2025, deux ateliers de photographie accompagnés de sorties extérieures ont permis aux participants d'explorer différents lieux de la communauté et de s'approprier des espaces auxquels ils n'ont pas toujours accès. Ces activités ont contribué à briser l'isolement et à favoriser les interactions sociales, tout en soutenant le développement des habiletés en photographie.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

Offertes dans un cadre sécurisant, avec le soutien de l'équipe de coordination, des bénévoles et des accompagnateurs, ces sorties ont notamment eu lieu au Jardin botanique, au Marché Jean-Talon, au Château Dufresne et au Musée des beaux-arts de Montréal. Dans le cadre de ces ateliers, un projet de cartes de souhaits a également été réalisé, mettant en valeur les photographies prises par les participants, accompagnées de courtes phrases autour de l'aphasie.



Finalement, notre partenariat avec la Corporation de développement communautaire du Plateau-Mont-Royal s'est poursuivi, permettant d'offrir à nouveau l'atelier d'horticulture, très apprécié des participants depuis son début en 2022. Cette activité favorise les interactions, l'apprentissage et la continuité des échanges. Nous avons également intégré davantage de mises en situation concrètes dans la programmation.

À titre d'exemple, dans l'atelier « Chiffres et lettres au quotidien », offert en collaboration avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques, les participants ont pratiqué la lecture d'un menu, la reconnaissance des prix et la formulation d'une commande.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

Prendre la parole dans des commerces peut représenter un défi pour les personnes aphasiques, d'autant plus que l'aphasie est une condition invisible et que le niveau de compréhension et de patience du public peut varier.

Dans ce contexte, ces habiletés ont été mises en pratique lors d'une sortie au restaurant en fin de session avec l'ensemble du groupe. En somme, toutes ces initiatives ont permis aux personnes aphasiques de prendre une place plus active dans la communauté, en favorisant des expériences concrètes de participation, d'échange et d'autonomie.

IMPLICATION DE L'AQPA DANS LA FORMATION DES PERSONNES ÉTUDIANT EN OTHOPHONIE À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

INITIATIVES D'INTÉGRATION SOCIALE

“Dans le cadre du cours ORT6533 – Pratiques en troubles acquis de la communication, les étudiants de maîtrise professionnelle en orthophonie de l'Université de Montréal ont l'occasion de s'engager dans une expérience clinique auprès de personnes vivant avec un trouble acquis de la communication.

Sur une période d'environ sept séances à la clinique universitaire en orthophonie et audiologie, les étudiants réalisent un processus complet incluant l'évaluation, la planification et la mise en œuvre d'interventions individualisées, adaptées au profil et aux besoins de la personne. Cette expérience s'inscrit dans une approche centrée sur la personne, valorisant la collaboration, l'adaptation des interventions et la prise en compte des contextes de vie réels.

La participation des patients-partenaires constitue un élément central du dispositif pédagogique. Elle permet aux étudiants de développer des compétences cliniques essentielles, notamment en développement de la relation thérapeutique, en construction du raisonnement clinique, en communication adaptée et en ajustement des interventions dans une perspective fonctionnelle et participative.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJETS MARQUANTS

Au-delà des acquisitions de compétences cliniques, cette collaboration favorise une meilleure compréhension de l'expérience vécue par les personnes, en particulier en ce qui concerne les défis liés à la communication dans la vie quotidienne dans les aspects chroniques de la condition de vie en situation de handicap.



Enfin, cette collaboration avec l'AQPA, qui continue à recruter les patients-partenaires des activités, joue un rôle clé en facilitant la mise en lien entre le milieu universitaire et la communauté. Elle permet non seulement de soutenir la formation clinique des étudiants, mais aussi de valoriser l'implication des personnes vivant avec un trouble acquis de la communication dans des activités de formation et de transmission. Ce partenariat s'inscrit dans une volonté de renforcer les liens entre recherche, formation et pratique, tout en contribuant à une meilleure reconnaissance de l'expertise des personnes concernées. L'AQPA vient ensuite présenter ses services et son fonctionnement à ces étudiants lors d'une conférence dans le cadre du même cours.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

MEMBRES APHASIQUES

ATELIERS DE GROUPE POUR NOS MEMBRES APHASIQUES



ATELIERS PÉDAGOGIQUES

- Lecture et écriture
- Journal créatif
- Chiffres et lettres dans la vie pratique
- Stimulation des capacités
- ...

ATELIERS ARTISTIQUES

- Chorale
- Art dramatique
- Pratique artistique amateur
- ...



ATELIERS LOISIRS ET PLEIN AIR

- Horticulture
- Photographie
- ...



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

MEMBRES APHASIQUES

DESCRIPTION DES ATELIERS

01. Ateliers pédagogiques

Le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) propose plusieurs ateliers pédagogiques dans l'objectif de favoriser l'intégration sociale. Ces ateliers visent à la stimulation du langage et au ré-apprentissage de certaines compétences de base telles que la lecture et l'écriture. Plusieurs types d'activités sont compris dans cette catégorie:

- Arts mixtes
- Ateliers d'écriture et de lecture
- Discussion sur l'actualité
- Chiffres et lettres
- ...

02. Ateliers artistiques

À l'AQPA, nous pensons que les activités artistiques, comme le chant ou l'art dramatique, sont essentielles pour aider les personnes aphasiques à conserver et améliorer leurs capacités de communication. Plusieurs approches sont proposées:

- Ateliers de chant
- Ateliers d'art dramatique
- Pratique artistique
- ...

03. Ateliers loisirs et plein air

Les activités de loisirs et de plein air apportent de nombreux bénéfices aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles qui accompagnent souvent l'aphasie, qu'elles soient physiques, sensorielles, intellectuelles ou psychiques. Ces bénéfices touchent autant la santé physique que le bien-être émotionnel, social et l'autonomie.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

MEMBRES APHASIQUES



AUTRES ATELIERS

- Culture autour du monde
- Discussions et habiletés
- Vieillir en santé
- Musicothérapie
- ...

ACTIVITÉS HORS GROUPE POUR NOS MEMBRES APHASIQUES

VISITES D'AMITIÉ

Des visites d'amitié ayant pour objectif de favoriser le maintien du lien social et de briser l'isolement.



SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET PERSONNALISÉ

À l'AQPA, nos effectifs comptent une travailleuse sociale et une intervenante psychosociale dont la mission est d'offrir un soutien aux personnes aphasiques et à leurs proches aidant.e.s.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS EN GROUPES POUR PROCHES AIDANTS



SAPPA

Activités pour les personnes proches aidantes du **Service aux proches d'une personne aphasique** (SAPPA).

À l'AQPA, les proches sont aussi au cœur de notre mission qui reconnaît qu'ils méritent d'être épaulés dans leur rôle de soutien. Pour répondre aux besoins variés des proches ainsi qu'à leurs profils diversifiés, l'AQPA propose aux proches des activités sous forme de groupe ainsi que de manière individualisée.

Pendant l'année 2025-2026, ces activités dédiées aux proches et aux dyades (proche-personne aphasique) ont été financées par la Fondation Mirella et Lino Saputo ainsi que par le PSOC-proche aide aidance du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Ce financement du MSSS s'inscrit dans le cadre de la mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes (voir détails à la page 39 pour la reddition spécifique à ce financement).



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS EN GROUPES POUR PROCHES AIDANTS

GROUPE DE SOUTIEN À LA COMMUNICATION

Ce groupe vise à soutenir les proches dans leur communication avec la personne aphasique



Lors des séances animées par une personne ayant une expertise en orthophonie et une intervenante psychosociale, les participants reçoivent de l'information sur l'aphasie et la communication, réfléchissent à leurs propres attitudes ou comportements en communication, pratiquent l'utilisation de stratégies de communication et partagent leur expérience en lien avec la communication au quotidien.

À l'issue des 10 séances de 2 heures de ce groupe, les proches ayant participé rapportent une amélioration :

- De leur niveau de connaissances sur l'aphasie et sur les stratégies de communication;
- Du niveau de facilité avec laquelle ils communiquent avec la personne aphasique;
- De la qualité de la relation avec la personne aphasique;
- De leur sentiment d'être bien entourés.
- Comme le rapporte une personne ayant participé : « **Tout a changé, de la compréhension de l'aphasie à la manière de communiquer avec mon proche aphasique** ».



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS EN GROUPES POUR PROCHES AIDANTS



GROUPE DE SOUTIEN

Nous offrons trois groupes de soutien: un groupe destiné aux proches de personnes ayant de l'aphasie primaire progressive et deux groupes pour les proches de personnes ayant de l'aphasie à la suite d'un accident vasculaire cérébral (un groupe en anglais et l'autre en français).

Animés par une intervenante psychosociale, ces groupes mensuels virtuels permettent aux proches de recevoir du soutien, de sortir de l'isolement en créant de nouveaux liens, de partager leurs expériences et stratégies ainsi que d'être valorisés dans leur expertise d'aidant. Les proches participant à ces groupes rapportent des bénéfices incluant:

- Bien-être émotionnel;
- Soutien social;
- Sentiment d'appartenance;
- Accès à un espace privilégié pour s'exprimer.
- Une personne proche aidante exprime : « *...le groupe m'apprend que je ne suis pas seule, que je ne suis pas folle* ».



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS EN GROUPES POUR PROCHES AIDANTS

GROUPE DE MUSICOTHÉRAPIE EN DYADES

Activité menée en partenariat avec
l'Institut national de
musicothérapie



Dans le cadre de cette activité menée en partenariat avec l'Institut national de musicothérapie, une orthophoniste et une musicothérapeute font équipe et utilisent la musique pour favoriser des moments de bien-être et de partage, de communication verbale et non verbale, d'écoute et de soutien.

Cette activité permet aussi de soutenir la communication dans la dyade, en explorant différents moyens et stratégies pour exprimer ses idées et sentiments. Les huit séances de deux heures tenues en 2025-2026 ont eu lieu en présence à l'Institut national de musicothérapie avec des dyades constituées de personnes ayant de l'aphasie primaire progressive et leurs proches.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS EN GROUPES POUR PROCHES AIDANTS

CAFÉ RENCONTRE

Café-rencontre virtuel destiné aux proches



En 2025-2026, l'AQPA a organisé un café-rencontre virtuel destiné aux proches portant sur le thème des changements et de deuils qui peuvent survenir en lien avec l'aphasie et le rôle de proche.

L'activité consistait en une présentation animée par une experte, suivie d'un moment d'échange entre les proches. Cette activité a notamment permis aux proches :

- De prendre connaissances de leurs forces et des ressources à mobiliser pour faire face à ces changements;
- De partager leurs expériences;
- De se soutenir mutuellement.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'experte Sophie Blondin pour sa contribution à la réussite de cette activité.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS HORS GROUPE POUR PROCHES AIDANTS

SOUTIEN INDIVIDUEL AVEC UNE INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

Rencontre la personne proche aidante à une fréquence qui varie en fonction des besoins.



L'intervenante psychosociale rencontre la personne proche aidante à une fréquence qui varie en fonction des besoins. Les rencontres peuvent avoir lieu par téléphone, par visioconférence ou dans les locaux de l'AQPA. Ce suivi peut consister à offrir de l'écoute active et du soutien aux personnes proches aidantes ainsi qu'à les mettre en lien avec différentes ressources communautaires ou du réseau de la santé et des services sociaux. L'intervenante psychosociale peut également accompagner la personne proche aidante dans certaines démarches administratives. Les personnes proches aidantes qui ont bénéficié de ces rencontres soulignent entre autres que ce soutien leur apporte :

- Apaisement
- Accès à de l'information et des ressources;
- Accès à un espace privilégié pour s'exprimer.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

SERVICES EN PROCHE AIDANCE

ACTIVITÉS HORS GROUPE POUR PROCHES AIDANTS



SOUTIEN PONCTUEL À LA DYADE

Ce suivi offert par une orthophoniste consiste à soutenir les dyades dans l'identification et l'utilisation de stratégies communication pour faciliter leurs conversations au quotidien

Ce suivi offert par une orthophoniste consiste à soutenir les dyades dans l'identification et l'utilisation de stratégies communication pour faciliter leurs conversations au quotidien. Les séances, d'une durée habituelle de 60 à 90 minutes, ont eu lieu dans les locaux de l'AQPA en 2025-2026. Le nombre de séances et leur fréquence étaient adaptés à chaque dyade. Les personnes qui ont reçu ce soutien ont rapporté des bénéfices tels que :

- Sentiment d'être écoutés;
- Connaissances de pistes pour améliorer la communication;
- Perception plus positive des compétences de la personne aphasique;
- Diminution des conflits;
- Communication plus authentique et abordant des sujets plus complexes



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

GÉNÉRALITÉS

VIE ASSOCIATIVE

Participation actives dans toutes les réunions de l'AQPA et d'autres organismes



La participation de nos membres et leurs proches à l'assemblée générale annuelle de l'AQPA et aux assemblées générales annuelles d'autres organismes ; conseils d'administration. Une consultation accrue des membres et des proches pour recueillir leur ressenti sur l'année. Cette atmosphère participative est essentielle pour nous.



PUBLICATION ET RECHERCHE

Permettre l'accès à divers publications, ressources et recherches

Recueil d'activités de stimulation du langage; Guide d'accompagnement à l'ordinateur ; *Aphasie, j't'ai pas choisie* (vidéo); panoplie de ressources disponibles sur notre site web (<https://aphasie.ca>)

La page Facebook de l'AQPA a également été alimentée.

ACTIVITÉS ET SERVICES

GÉNÉRALITÉS

ADMINISTRATION ET COORDINATION

Une panoplie d'activités administratives et de coordination poursuivies par notre équipe.



Recherche de financement, coordination des activités, gestion du personnel, gestion des bénévoles ; liens avec la Fondation Maison de l'aphasie ; liens avec les principaux partenaires : Université de Montréal, Université McGill, CIUSSS-du-Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP -CSSDM), Collectif accessibilité universelle.



INFORMATION, SOUTIEN, RÉFÉRENCE

Divers services, activités et collaborations pour soutenir nos membres et leurs proches

Consultations téléphoniques, entrevues individuelles, accompagnement, soutien des aidants et des membres pour responsabilités citoyennes, activités de promotion, visites d'amitié. Participation à des Tables de concertation.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ACTIVITÉS ET SERVICES

GÉNÉRALITÉS

PROMOTION DES DROITS ET INTÉRÊTS

Implication dans différents mouvements des personnes handicapées, comités thématiques, dossiers ponctuels.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJET PSOC PROCHE AIDANCE

SERVICES PSYCHOSOCIAUX INDIVIDUELS



+55

Personnes

55 personnes proches aidantes rejointes. Nous avons excédé la cible qui était de 25 personnes.



+328

Heures

Constituées de 227 heures directes (temps de rencontres avec les personnes proches aidantes) et de 101 heures indirectes liées au soutien de ces personnes (ex. : planification de rencontre, recherche de ressources). Nous avons excédé la cible qui était de 280 heures.

SERVICES PSYCHOSOCIAUX DE GROUPES



+30

Personnes

Total de 30 personnes proches aidantes rejointes en groupes de soutien psychosocial. La cible de proches selon l'entente était de 24 personnes.



+46

Hres données

+160

Hres reçues

La cible corrigée d'heures reçues, selon l'entente, était de 288 heures (4 proches x 36 séances de 2 heures). Le nombre d'heures reçues est en-deça de la cible puisque des groupes de soutien mensuel ont été privilégiés aux groupes hebdomadaires de musicothérapie, ce qui a permis de rejoindre davantage de proches.



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

PROJET PSOC PROCHE AIDANCE

SERVICES D'INFORMATION DE GROUPES



+11

Personnes

La cible de proches selon l'entente était de 100.



+2

Heures

La cible d'heures selon l'entente était de 10 heures. Le nombre d'heures et de personnes proches aidantes rejointes par ce service sont moindres que prévu car davantage d'heures ont été dédiées au soutien psychosocial individuel.

Total: 96

Personnes proches aidantes



Durant l'année 2025-2026, la priorité a été au soutien psychosocial individuel. Un total de 96 personnes proches aidantes ont bénéficié de services de l'AQPA, grâce à cette subvention particulière. Aucun temps n'a été dédié aux services suivants:

- Services d'information individuels
- Services de formation individuels
- Services de formation de groupes

NOTE: Voir à l'annexe 5 pour le tableau de la reedition de comptes



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

TÉMOIGNAGES



M. Sunny Agada
Personne aphasique

À l'aide d'une bénévole des visites d'amitié, M. Sunny Agada a écrit son témoignage en anglais :

"There's always a smile on my face when I come here. I have people who make me smile and give me confidence.

With time, I found out coming here was a great help because it brought up not only my speech, but also my hope. It made me realize that if you give up on life, life will give up on you. It made me want to keep fighting. The friendship visits are important to me because I never believed that a person that I don't know would be so kind to me and help me open up. The volunteers give me courage. Having conversation at the AQPA helped me stop hiding my speech because I am not afraid to make mistakes anymore.

I walk with a stick, but when it comes to dancing, it wouldn't seem like it because I can feel like myself in my own body despite my limitations. Joining the AQPA helped me help myself!"



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

TÉMOIGNAGES

Mme Christianne Tougas

Proche aidante



“Je suis proche aidante de mon conjoint Alain. Au début de l’aphasie, je me demandais comment nous allions faire. De jour en jour nous apprenons. Les petites victoires du quotidien ça “booste”.

Les proches sont pris dans plein de choses, de démarches. Il faut se le faire dire ou avoir l’initiative de chercher. Moi j’ai trouvé l’association pour m’aider. Si je n’avais pas eu l’association, je me serais sentie seule dans mon coin.

Le groupe de soutien est noté à mon agenda tous les mois. On partage nos expériences. On exprime à voix haute, cela fait évacuer les choses. On peut dire ce que l’on ne dit pas ailleurs et être accueillie sans jugement.

J’ai appris sur l’aphasie, sur la maladie, sur des ressources. Quand j’effectue des recherches de ressources, je les partage pour aider. Savoir que je ne suis pas seule dans ce bateau, c’est le meilleur que l’association m’a donné.

Aider les gens cela ne se perd jamais, ça nous est rendu quelque part.”



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

TÉMOIGNAGES



Mme Ève Larouche

*bénévole – accompagnatrice – animatrice
des ateliers de loisirs d'été*

"Mon expérience au sein de l'AQPA en tant que bénévole, accompagnatrice et coordonnatrice (été 2025) fut des plus enrichissantes, tant sur le plan personnel que professionnel. En m'engageant auprès de l'AQPA, j'ai découvert un organisme qui offre un environnement inspirant, engageant et éducatif, tant pour ses membres que pour son personnel.

Au fil de mon engagement, j'ai eu la chance de connecter avec une clientèle aux réalités différentes, mais surtout une clientèle inspirante. À chaque semaine, j'ai été témoin d'un réel sentiment d'appartenance et de liens profonds entre les membres, contribuant à briser l'isolement trop souvent associé à l'aphasie.

Mes expériences variées m'ont permis de grandir en développant ma confiance et ma capacité à relever des défis. L'organisme et ses membres ont su confirmer mon désir de poursuivre un parcours vers une profession centrée sur la communication et l'accompagnement, tout en me permettant de développer des compétences essentielles à cet objectif. C'est avec beaucoup de gratitude et d'enthousiasme que je poursuis mon engagement envers cette mission."



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

TÉMOIGNAGES

Mme Louise Boisvert

Personne aphasique



“Je me rappelle d’avoir intégré l’AQPA durant l’année 2024. Depuis, je n’ai jamais arrêté de participer aux divers ateliers.

J’ai eu l’opportunité d’essayer plusieurs groupes notamment : discussion, journal créatif, lire et écrire, culture autour du monde, etc.

Ce que j’apprécie de l’AQPA est qu’on a toujours du plaisir et qu’on découvre de nouvelles choses constamment. J’ai aussi rencontré plusieurs personnes à travers les ateliers.

Je n’aurais jamais pensé rencontrer autant de personnes à la fois similaires et différentes de moi. Je remarque dans les groupes qu’il y a des plus jeunes participants comme des plus âgés, et ça se passe bien!

L’AQPA, pour moi, c’est un milieu inclusif qui te permet de parler, de socialiser et t’améliorer!”



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 1- NOS PARTENAIRES



Voici la liste des organisations et organismes qui nous ont soutenus en 2025-2026. Outre des dons de particuliers, d'entreprises, commémoratifs et de députés. Nous remercions ces partenaires financiers de leur soutien.

NOS PARTENAIRES SUBVENTIONNAIRES

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) – Mission globale
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) – Sous le mode d'une entente de financement pour activités spécifiques en proche aidance
- Le programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM)
- Fondation Mirella et Lino Saputo – Redressement programmes et finances – mai 2025
- Emplois d'été Canada
- CIALM - Accès Loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle (Ville de Montréal)
- Ville de Montréal - Organismes à but non lucratif qui sont locataires dans un immeuble non résidentiel imposable
- Ville de Montréal - Programme participation culturelle dans les quartiers 2024-2025



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 1- NOS PARTENAIRES

NOS PARTENAIRES DONATEURS

- Fondation Maison de l'aphasie
- Fondation Sybilla Hesse
- Chorale les Voix Ferrées
- Fondation Famille Léger



FMA Fondation
Maison de l'Aphasie
2013-2023 **10** ans Construire l'espoir

DONS de la FMA

Au cours de l'année 2025-2026, la Fondation Maison de l'aphasie a remis à l'AQPA 11 326\$ dont 7 001\$ proviennent des dons dédiés de M. Raymond Batrie réservés à l'ameublement et au transport. Le reste a été attribué à des coupons d'alimentation au temps des Fêtes.

La FMA a de plus effectué une contribution directe additionnelle, sous forme d'honoraires, à la cheffe du Chœur de l'aphasie lui versant 6 248\$ dont une partie (2 010\$) provient d'un don de l'ensemble vocal Les Voix Ferrées, dédié à l'organisation de trois concerts. Ceux-ci eurent lieu au Centre de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal, à la résidence Providence Saint-Dominique et au Resto-Plateau.

Quarante-deux (42) heures de travail ont été accordées bénévolement par des membres de la FMA pour l'organisation et l'accompagnement de ces concerts.

L'AQPA tient à remercier chaleureusement la FMS de leur générosité !



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 1- NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES TABLES DE CONCERTATION

- Alliance du troisième âge (Grand Plateau)
- Aphasie Québec – Le réseau : Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec
- Comité des colocataires du Centre de services communautaires du Monastère
- Corporation de développement communautaire Plateau-Mont-Royal
- DéPhy Montréal

AUTRES PARTENAIRES

- AlterGo
- Centre d'action bénévole de Montréal
- Centre d'action bénévole - Est de Montréal
- Centre de ressources éducatives et pédagogiques du Centre de services scolaire de Montréal (CREP)
- Chaire de recherche sur les aphasies primaires progressives - Fondation de la Famille Lemaire
- Collectif Accessibilité Universelle
- Communauté compatissante de Montréal



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 1- NOS PARTENAIRES

AUTRES PARTENAIRES (SUITE)

- Institut national pour l'équité, l'égalité et l'inclusion des personnes en situation de handicap (INÉÉI-PSH)
- Institut national de musicothérapie
- Institut de recherche en musique et santé (Université d'Ottawa)
- Le Vivier
- Musée des beaux arts de Montréal
- Université McGill : Programme d'accueil en milieu clinique
- Emplois d'été Canada
- RUTA Montréal (Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de Montréal)
- Service de police de la Ville de Montréal
- Théâtre Aphasique
- Université du Québec à Montréal (UQAM)
- Université McGill
- Université de Montréal



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 2 - CONSEIL D'ADMINISTRATION ET NOS RÉUNIONS

MEMBRES DU CA

MEMBRES ACTUELS

- Myriam Alphonse - vice présidente
- Myrna Barbar - administratrice (depuis le 9 juin 2025)
- Jean-François Brassard - trésorier (depuis le 28 janvier 2026)
- Hakima Dris - administratrice
- Suzanne Gagnon - présidente
- Sébastien Garceau Hervieux - administrateur (depuis le 25 mars 2026)
- Désiré-Francis Keubou - secrétaire (depuis le 9 juin 2025)
- Ivan Kiryakov - administrateur
- France Lévesque - administratrice
- Alexandra Tessier - administratrice (depuis le 1^{er} octobre 2025)
- Claude Vigneau - administrateur

MEMBRES ACTIFS POUR UNE PARTIE DE L'ANNÉE 2025-2026

- Edith Durand (jusqu'au 24 juillet 2025)
- Eli Mignault (jusqu'au 9 juin 2025)
- Harold Noël (jusqu'au 6 janvier 2026)
- Jacques Pfister (jusqu'au 9 juin 2025)
- Paul Saint-Georges (jusqu'au 1^{er} octobre 2025)



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 2 - CONSEIL D'ADMINISTRATION ET NOS RÉUNIONS

NOS RÉUNIONS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Le 27 mai 2025
- Le 25 juin 2025
- Le 1er octobre 2025
- Le 26 novembre 2025
- Le 28 janvier 2026
- Le 25 mars 2026

COMITÉ EXECUTIF

- Le 6 novembre 2025

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

- Le 9 juin 2025



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 3 - LES AUTRES MEMBRES DE NOTRE ÉQUIPE

PERSONNEL CONTRACTUEL

- Marine Mouric
- Caroline Ricard
- Christine Cantin
- Louise Francoeur
- Hélène Tremblay
- Chantal Roberge
- Lysanne von Schweinitz

Collaborateurs pour l'offre d'ateliers réguliers :

- Amalia-Élisa Giron-Sandoval - CREP
- Kahina-Katia Ayad - CREP
- Paraskevi (Paris) Ginakes
- Michelyne Hubert
- Gabrielle Boucher

CONTRIBUTEURS ET COLLABORATEURS

L'Université de Montréal:

- 4 stagiaires
- 196 heures de stage

L'Université McGill:

- 8 stagiaires
- 448 heures de stage
- 112 heures d'intervention individuelle

CREP:

- Enseignante horaire régulier - Amalia-Elisa Giron Sandoval depuis le 4 septembre 2024
- Enseignante horaire été- Kahina-Katia Ayad entre le 2 juillet et le 28 août



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

MEMBRES/PARTICIPANTS, DONATEURS & SYMPATHISANTS

PARTICIPANTS ATELIERS

- Aphasiques et dysarthriques : 128
- Proches et sympathisants : 42
- Membres honoraires : 7

DONATEURS

- Nombre de donateurs : 27
- Total des dons :
 - Dons FMA : 11 326\$
 - Autres dons : 6 441\$



ANNEXE 4 - STATISTIQUES

STATISTIQUES DES ATELIERS - 2025-2026

ATELIERS FRANCOPHONES	Heures totales sur l'année	Nbre moyen de participants
Atelier Création	9	15
Atelier de discussion	18	7
Bien-être et créativité - CREP	76	7
Chiffres et lettres au quotidien - CREP	76	8,7
Chorale	90	18
Chorale spéciale & concerts	25,5	7,5
Discussion et habiletés sociales	72	10
Discussions et Jeux - CREP	18	6
Groupe Dysarthrie	13	6,6
Journal créatif - CREP	76	6,3
Lire & écrire- CREP	76	8,7
Plaisir et communication	11	6
Pour mieux décider	4	9
Pratique artistique amateur	24	12
Stimulation des capacités de communication	42	8,5
Vieillir en santé - Mercredi PM	16	6



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 4 - STATISTIQUES

STATISTIQUES DES ATELIERS - 2025-2026

ATELIERS ANGLOPHONES	Heures totales sur l'année	Nbre moyen de participants
Conversation Group McGill	192	8,4
Atelier art dramatique Bilingue	68	15,3
STM - programme Mobilité inclusive	14	4

ATELIERS D'ÉTÉ	Heures totales sur l'année	Nbre moyen de participants
Conversation Group McGill	72	8
Bien-être et créativité CREP	18	5
Discussion et habiletés sociales	16	9
Horticulture	12	10
Lecture & écriture CREP	18	9
Photographie groupe 1 & 2	42	8,3
UdeM Chorale	22	5
Atelier art dramatique - bilingue	8	9
Culture autour du monde	12	7



ANNEXE 4 - STATISTIQUES

STATISTIQUES DES ATELIERS - 2025-2026

ATELIERS POUR PROCHES ET DYADES	Heures totales sur l'année	Nbre moyen de participants
Caregiver support group post stroke - Mardi AM	16	4
Groupe de soutien aux proches aphasie post AVC	22	8,3
Groupe musicothérapie dyades APP - PSOC -Lundi PM	16	16
Groupe soutien communication Proches ou dyades	16	7
Groupe soutien proche APP - Mardi PM	14	4,5

STATISTIQUES DES AUTRES ACTIVITÉS - VISITES D'AMITIÉ - 2025-2026

	2025-2026
Moyenne de durée (en minutes)	80
Nombre de rencontres	328
Participants	23
Heures de bénévolat	394



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques

ANNEXE 5 - REDDITION PROJET PSOC PROCHE AIDANCE

STATISTIQUES DES ATELIERS - 2025-2026

Type de services	Total de PPA rejointes par type de services*
Services psychosociaux individuels	Total de 55 personnes proches aidantes rejointes pour un total de 328 heures en soutien psychosocial individuel constituées de 227 heures directes (temps de rencontres avec les personnes proches aidantes) et de 101 heures indirectes liées au soutien de ces personnes (ex. : planification de rencontre, recherche de ressources). La cible de proches selon l'entente était de 25. La cible d'heures selon l'entente était de 280 heures.
Services psychosociaux de groupe	Total de 30 personnes proches aidantes rejointes en groupes de soutien psychosocial pour un total de 46 heures données (23 séances de 2 heures) et de 160 heures reçues. La cible de proches selon l'entente était de 24. La cible corrigée d'heures reçues, selon l'entente, était de 288 heures (4 proches x 36 séances de 2 heures). Le nombre d'heures reçues est en-deça de la cible puisque des groupes de soutien mensuel ont été privilégiés aux groupes hebdomadaires de musicothérapie, ce qui a permis de rejoindre davantage de proches.
Services d'information individuels	Rien

* Nombre de PPA ciblées annuellement par activités de bonification et type de service



ANNEXE 5 - REDDITION PROJET PSOC PROCHE AIDANCE

STATISTIQUES DES ATELIERS - 2025-2026

Type de services	Total de PPA rejointes par type de services*
Services d'information de groupe	Total de 11 personnes proches aidantes pour les cafés-rencontres pour un total de 2 heures données en café-rencontre. La cible de proches selon l'entente était de 100. La cible d'heures selon l'entente était de 10 heures. Le nombre d'heures et de personnes proches aidantes rejointes par ce service sont moindres que prévu car davantage d'heures ont été dédiées au soutien psychosocial individuel.
Services de formation de individuels	Rien
Services de formation de groupe	Rien
TOTAL	96 personnes proches aidantes

* Nombre de PPA ciblées annuellement par activités de bonification et type de service



Merci !

CONTACT :

AQPA

**4450 Saint-Hubert, bureau 510
Montréal, Qc H2J 2W9
(514) 277-5678**

Contact: *aqpa@aphasie.ca*

Site web: *<https://aphasie.ca>*



***Visitez notre site web pour une
panoplie d'autres informations***



AQPA

Association québécoise
des personnes aphasiques