

Association québécoise des personnes aphasiques



Rapport d'activités 2018-2019

ADOPTÉ PAR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION LE 4 juin 2019

<i>Le Conseil d'administration</i> _____	3
<i>Le personnel</i> _____	4
<i>Mot de la présidente</i> _____	5
<i>Rapport de la directrice générale</i> _____	10
<i>Mission</i> _____	18
<i>Objectifs</i> _____	18
<i>Activités et services</i> _____	19
<i>Description des ateliers</i> _____	20
<i>Information, soutien, accompagnement et références</i> _____	23
<i>Publications</i> _____	24
<i>Stages, bénévolat et formation</i> _____	25
<i>Annexe 1</i> _____	27
<i>Annexe 2</i> _____	28
<i>Annexe 3</i> _____	30

Le Conseil d'administration

Marie-Claire Nadeau, présidente et représentante des proches

Diana Romelia Dan, vice-présidente et représentante des sympathisants jusqu'au 15 juin 2018 (secteur privé)

Monique Sabourin, vice-présidente et représentante des personnes aphasiques

Guylaine Martin, trésorière et représentante des sympathisants jusqu'au 15 juin 2018 (directrice générale OBNL)

Sylvain Bourdages, trésorier et représentant des sympathisants depuis le 15 juin 2018

Élisabeth Raynard, secrétaire et représentante des proches

François Love Calonge, administrateur et représentant des personnes aphasiques

Jacques Pfister, administrateur et représentant des personnes aphasiques (secteur privé)

Mary Delnero, administratrice et représentante des proches (secteur public)

Basile Gliga, administrateur et représentant des personnes aphasiques

Suzanne Généreux, administratrice et représentante des sympathisants depuis le 15 juin 2018

Nombre de réunions du Conseil d'administration (CA) : 6

Nombre de membres de l'AQPA : 177

Membres aphasiques : 136

Membres proches de personnes aphasiques : 28

Membres sympathisants : 8

Membres honoraires (membres votants) : 5

Nombre de donateurs : 19

Le personnel

Personnel régulier

Françoise Rollin, directrice générale

Chloé Dugré-Morand, adjointe administrative jusqu’au 7 décembre 2018

Viviane Bilogo Minko, adjointe administrative depuis le 14 novembre 2018

Kalyna Franko, orthophoniste coordonnatrice, Projet SAPPA (Service Aux Proches d’une Personne Aphasique) jusqu’au 13 décembre 2018

Maureen Stafford, travailleuse sociale, projet SAPPA

Nika Stein, responsable des bénévoles et de l’accueil des membres

Marie Gagnon-Brousseau, orthophoniste coordonnatrice, Projet SAPPA depuis le 13 décembre 2018

Personnel contractuel

Christine Cantin, chef de chœur

Sophie Rioux-Oliver, travailleuse sociale entre le 26 juillet 2018 et le 22 janvier 2019

Valérie Kula, accompagnatrice Ateliers d’été, du 3 juillet au 17 août 2018

Sylvie Gascon, intervenante sociale depuis le 19 mars 2019

Contribution du CREP

Louise Malo, enseignante

Contribution de l’Université McGill

Ariana Fraid, orthophoniste et dix stagiaires.

Contribution de l’Université de Montréal

Michelyne Hubert, orthophoniste et six stagiaires

Claire Croteau, orthophoniste, chercheure et professeure à l’École d’orthophonie et d’audiologie de l’Université de Montréal, Projet SAPPA

Mot de la présidente

Un peu d’histoire

L’Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) a été fondée en 1982, par des orthophonistes et chercheuses rattachées principalement à l’Institut de gériatrie de Montréal et à l’Institut de réadaptation de Montréal, afin de favoriser l’intégration sociale des personnes devenues aphasiques après avoir survécu à un accident vasculaire cérébral (AVC) ou autre incident. Quelques-unes des professionnelles du début ont encore des liens de proximité avec l’AQPA. Nous devons les remercier de cette fidélité. Même sans les nommer, elles se reconnaissent.

Depuis sa fondation, l’AQPA a donc voulu apporter un soutien spécifique, sur une plus longue période, à ces hommes et ces femmes, qui étaient, avant leur AVC, des citoyens et citoyennes actifs dans leur travail, dans leur famille, dans leur environnement. Puis, du jour au lendemain, parce que ces personnes avaient perdu l’usage de la parole, de la lecture, de l’écriture parfois, et de la motricité, elles devenaient des personnes recluses, en retrait dans leur environnement. C’est pour faire éclater ces frontières, abattre ce mur de l’isolement érigé par l’aphasie, que l’AQPA a été mise sur pied.

Des services ont été mis en place, des recherches ont été entreprises, des représentations ont été faites, un colloque international a même été organisé, un film témoin de cette époque a été réalisé. Toutes ces activités avaient comme objectif de trouver des voies de passage, du silence à la prise de parole, même limitée, même différente, mais une parole qui était à reprendre, sous une forme ou une autre. Et ces voies de libération se construisent encore et toujours au quotidien pour et avec les membres de l’AQPA.

Une organisation du Grand Montréal par et pour ses membres

Depuis toutes ces années, des centaines de membres, des centaines de familles, ont bénéficié des services de l’AQPA. Ils et elles ont participé à bâtir cette organisation dont nous sommes si fiers aujourd’hui.

L’AQPA a fait son chemin comme organisme communautaire bien enraciné dans le Grand Montréal. Elle a ouvert ses portes à toutes ces personnes de bonne volonté qui voulaient améliorer le sort de leurs semblables, par des pratiques innovatrices, des expérimentations de jumelage, d’accompagnement de toute sorte pour répondre aux besoins de la vie quotidienne des personnes aphasiques et les soutenir dans leur volonté de dépassement, de réparation de cette fracture entre la pensée et la parole.

Une équipe de base s'est constituée et s'est renouvelée au fil des ans, pour encadrer, développer, innover toujours en accord avec la mission de l'organisme. De solides partenariats se sont construits avec les universités, entre autres, permettant ainsi à des dizaines de jeunes étudiants en orthophonie de devenir des professionnels compétents, grâce à leur pratique de stage ou de bénévolat auprès des membres de l'AQPA.

Nous reconnaissons aujourd'hui que nous portons au cœur de notre association l'héritage et les victoires, de ceux et celles qui nous ont précédés, qui nous ont laissé une organisation riche de ces expériences humaines.

Certains membres nous ont quittés au fil des ans et nous voulons leur rendre hommage. Certains nous ont même laissé leurs deniers afin de pouvoir enrichir notre action auprès de leurs semblables. Ces personnes nous ont laissé des exemples de courage et de détermination qui inspirent les membres actuels d'un désir profond de continuer d'avancer, de reprendre une place dans leur milieu propre malgré les blessures laissées par l'AVC, malgré les incapacités liées à l'aphasie, malgré les limites de la paralysie.

Les personnes aphasiques sont le cœur de l'AQPA, avec les proches, les bénévoles et les collaborateurs. Si, nous tous, personnes aphasiques, proches et équipes d'intervenants, trouvons que la tâche est lourde, nous relevons la tête à chaque fois avec une énorme conviction que, oui, nous pouvons quand même changer les choses. L'AQPA est un outil formidable qui permet aux personnes aphasiques et aux proches de s'engager dans de nouvelles avenues, d'aller au bout des capacités de communication des uns et des autres.

Les équipes de l'AQPA et les bénévoles visitent les personnes aphasiques par amitié. L'AQPA utilise différents moyens et outils, dont la pratique du chant, l'approche d'art dramatique, l'exercice, les sorties, l'accompagnement dans les démarches administratives et autres, en maintenant toujours un accent particulier et prioritaire sur les ateliers pratiques de communication.

Nous sommes de plus en plus nombreux, près de 200 membres bientôt, entre aphasiques, proches et sympathisants à croire qu'ensemble nous pouvons transformer la vie des personnes aphasiques du Grand Montréal. Et nous souhaitons rejoindre encore un plus grand nombre de personnes aphasiques avec leurs proches pour qu'ils et elles se retrouvent chez eux, chez-nous, dans cette communauté que nous formons.

Aussi, l'AQPA nous représente auprès des instances gouvernementales et bailleurs de fonds, ceux qui tiennent les clés financières, politiques et médicales des changements à faire pour que plus (jamais) un AVC fasse autant de ravage dans la vie d'un être humain.

Et nous ne sommes pas seuls à souhaiter ces changements. Notre association doit continuer à s'enrichir des expériences qui se déroulent ailleurs au Québec, dans les autres associations

comme la nôtre regroupées au sein d’Aphasie Québec – Le Réseau, dont nous sommes membre. Mais également, nous regardons bien au-delà de nos frontières, au Canada, aux États-Unis, en Europe, jusqu’en Australie, il y existe des expériences, des initiatives dont nous pourrions nous inspirer pour aller plus loin, un jour, quand nous en aurons les moyens.

Des priorités pour 2019-2020

Pour l’année qui vient, nous voudrions vous présenter quelques pistes d’action que le conseil d’administration entend prioriser.

Nous vous proposons que l’AQPA prenne tous les moyens cette année, pour :

1. Poursuivre la restructuration du programme des visites d’amitié. Selon les sources de financement à saisir, nous pourrions voir à étendre ce programme, l’élargir et le raffiner en y introduisant des éléments nouveaux, des outils modernisés et un meilleur soutien des bénévoles qui y participent.
2. Produire un collectif littéraire élaboré par les proches aidants en obtenant le financement nécessaire pour ce faire.

Les proches aidants, anglophones et francophones, se réunissent depuis les dernières années, sur une base régulière au sein de l’AQPA, grâce au travail de Maureen Stafford. Ces proches souhaitent diffuser leurs témoignages afin d’alerter le public sur les situations critiques que vivent les familles de personnes aphasiques. Ces écrits constitueraient une source d’information et d’inspiration, pour les familles qui auront à vivre un ‘choc’ semblable dans leur vie. Nous pensons également que les médecins, professionnels ou intervenants qui ont à soigner, enseigner, apporter du soutien aux personnes et à leurs familles ayant vécu ce traumatisme, pourraient en tirer des enseignements bénéfiques dans l’exercice de leur profession.

3. Mener un exercice de réflexion stratégique afin de revoir les orientations pertinentes pour l’AQPA à l’orée de ses 40 ans d’existence ;

Et nous nous engageons à le faire sérieusement parce que cette mise à jour de nos orientations et de nos stratégies est essentielle à ce moment et devrait nous permettre d’envisager l’avenir avec une plus grande détermination.

4. Consolider et étendre nos programmes actuels en misant sur l’obtention du financement nécessaire pour élargir l’équipe de base des employées de l’AQPA ;

La survie de l’AQPA étant tributaire des subventions de différents bailleurs de fonds,

nous sommes toujours à la recherche de nouvelles sources de financement, provenant des instances gouvernementales ou d’autres partenaires ou donateurs.

5. Mener le déménagement de façon harmonieuse en maximisant la réponse à nos besoins d’espace en même temps que le rapatriement de notre chorale sous le même toit ;

Le réaménagement et l’amélioration de nos installations physiques à un étage supérieur du Monastère se réaliseront en cours d’année. Il exigera une bonne dose de patience et d’ingéniosité de la part de tous et un investissement financier majeur. Souhaitons que toute cette opération se déroule dans la plus grande harmonie et puisse répondre adéquatement au besoin d’espace pour nos activités.

Sans oublier que pour nos groupes de résidents anglophones de l’ouest de l’Île nous maintenons toujours un partenariat de proximité avec Le Centre Cummings qui nous offre un hébergement dans les locaux qu’ils utilisent à Dollard-des-Ormeaux, pour les rencontres du groupe anglophone de soutien « psychosocial » du SAPPA (Service Aux Proches d’une Personne Aphasique).

La Fondation Maison de l’Aphasie (FMA)

C’est en partie pour supporter le financement de ses nombreuses activités que l’AQPA a mis sur pied la Fondation de la Maison de l’Aphasie (FMA), il y a déjà plus de cinq ans. En plus de voir à fournir des sources de financement pour l’AQPA, notre fondation mène aussi un projet particulier de maison. Ce projet vise à répondre à un besoin de logements à prix abordable pour des personnes aphasiques. Quand il verra le jour, on pourra saluer la détermination de quelques personnes, impliquées de longue date de l’AQPA, dont Louise Bourbonnais qui est la directrice actuelle de la FMA et Céline Crowe sa présidente. Nous tenons à saluer leur engagement pour la cause.

Une organisation vivante – un travail d’équipe intense

Je tiens à réitérer que toutes ces merveilleuses réalisations et tous ces projets ambitieux peuvent se réaliser en autant que le financement soit au rendez-vous. Et nous y travaillerons sans relâche.

Mais, je dois aussi mentionner que tout ça est possible et survient grâce à la compétence, à l’efficacité, à la détermination de notre directrice générale, qui sait s’entourer d’une équipe de tant de valeur et de qualité humaine. Merci à Françoise Rollin et à tous les membres du personnel de l’AQPA.

On se doit de souligner également l’apport incontournable de nombreuses personnes bénévoles et autres personnes travaillant au quotidien pour l’AQPA et ses membres, grâce à

l’engagement de partenaires à nous fournir des ressources. Je pense principalement à notre enseignante Louise Malo, mais également à Michelyne Hubert, Darla Orchard, Ariana Fraid, Arpi Meguerditchian, Karl Poirier-Petersen ainsi que Malika Isabel Akilil. Toutes ces personnes bénévoles, ou dont le temps nous est prêté, sont si généreuses, si attentives dans la réussite des mandats qui leur sont confiés, que ce soit de l’accompagnement, de l’assistance, de l’enseignement au sein de nos locaux ou à l’extérieur. Merci à Christine Cantin, notre chef de cœur.

Signalons enfin que l’AQPA est administrée par un conseil d’administration représentatif composé de personnes aphasiques, de proches, de sympathisants, tous et toutes fidèles à la mission de notre organisation et soucieux de sa performance en vue de répondre aux besoins du plus grand nombre. Merci aux administrateurs ayant siégé en 2018-2019 pour leur disponibilité.

Certains postes d’administrateurs sont en renouvellement de mandat et d’autres seront à combler. Nous sommes assurés que notre assemblée nommera des personnes volontaires et engagées à poursuivre le rayonnement de notre association.

En terminant, je vous dis encore une fois que sans vous l’AQPA ne pourrait pas accomplir sa mission. Nous devons pouvoir compter sur chacun et chacune de vous pour poursuivre le travail. Chacun et chacune à sa manière et selon ses capacités peut embellir et enrichir l’AQPA. Pour les uns en participant activement aux activités, en proposant des initiatives que nous pourrions développer, en s’impliquant dans les comités ou les instances ou face aux besoins des uns et des autres, en finançant, selon ses possibilités, les projets mis de l’avant pour améliorer l’intégration et les conditions de vie des personnes aphasiques.

Je vous souhaite une merveilleuse année. Je vous souhaite de grandir, de solidifier nos liens, de rejoindre un plus grand nombre de personnes. Que plus jamais une personne aphasique demeure enfermée dans la solitude de mots perdus ou de paroles qui s’envolent.

Marie-Claire Nadeau, présidente de l’AQPA - Mandat 2017-2019

Rapport de la directrice générale

Le conseil d’administration (CA) de l’Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) peut déclarer que les objectifs énoncés en priorité pour l’année 2018-2019 ont été atteints. Nous nous proposons d’enrichir notre offre de service, d’augmenter le financement pour répondre aux besoins des personnes aphasiques, d’évaluer la satisfaction de nos membres, de revoir la configuration du site Web et enfin, d’implanter de nouveaux mécanismes dans notre collaboration avec la Fondation Maison de l’aphasie. Ces réalisations se sont actualisées dans le cadre d’une vie démocratique riche et intense ainsi que d’un partenariat à tous les niveaux, que ce soit grâce aux 113 bénévoles impliqués qui ont offert 4 340 heures de bénévolat, ou à de nombreux organismes qui acceptent de nous fournir des intervenants compétents et engagés. Le travail de Nika Stein pour le recrutement, la formation et l’encadrement des bénévoles a contribué à ce succès. Notre année se termine avec un excédent des revenus sur les dépenses de 4 671 \$. C’est donc avec fierté que je vous sou mets les principaux éléments de l’accomplissement de notre mandat d’intégration sociale et d’épanouissement des personnes aphasiques, en 2018-2019.

Vie associative

Notre assemblée générale annuelle (AGA) a accueilli 60 personnes en juin 2018. Préalablement à l’assemblée, près de 40 membres, personnes aphasiques étaient réunies avec les administrateurs du CA pour échanger sur les avenues de développement souhaitées pour leur association. Cette dynamique illustre bien la vigueur de la vie associative à l’AQPA. Encore cette année nous observons une hausse significative du nombre de membres. L’AQPA a maintenant 177 membres, soit une hausse de 22 % et elle avait déjà été en hausse de 34 % l’année précédente. C’est dire à quel point notre association demeure active et toujours à la recherche de nouveaux défis et occasions de développement, comme nous le verrons plus avant dans ce rapport. De multiples façons, nous encourageons les personnes aphasiques à participer à l’organisation des activités, à autogérer plusieurs d’entre elles, à siéger aux instances décisionnelles, à répondre à des sondages les concernant, à joindre d’autres organismes communautaires pour y effectuer du bénévolat ou y recevoir des services et à se mobiliser autour d’enjeux collectifs. L’AQPA soutient les efforts des personnes aphasiques pour présenter leurs réalisations : photographie, peinture, sculpture, autres arts visuels et de la scène et présentation de concerts.

Les personnes aphasiques qui siègent au CA, tout comme les autres administrateurs, sont membres de l’association et décident démocratiquement les orientations et les objectifs de notre organisme.

Afin d’être de plus en plus près des nouvelles réalités de nos membres, aphasiques et proches, un comité de travail fut constitué parmi les membres du CA, afin de revoir les Règlements généraux de l’organisme. Des recommandations de modifications à ceux-ci seront soumises à l’AGA.

Une panoplie d’ateliers et de services toujours en voie d’adaptation

L’AQPA a maintenu une grande variété d’ateliers offerts en français et en anglais, sur divers sites, pour la clientèle de personnes aphasiques. La moyenne de fréquentation, pour les ateliers réguliers qui se déroulent durant toute l’année, correspond à 132 visites hebdomadaires. Nous vous invitons à consulter l’Annexe 2 pour prendre connaissance des divers ateliers, de leur fréquence et de la moyenne de présences/semaine pour chacun de ceux-ci.

Outre notre programme SAPPA (Service Aux Proches d’une Personne Aphasique) et les ateliers courants, pour lesquels des ajustements sont souvent apportés pour mieux répondre aux attentes et besoins des membres, nous avons ajouté plusieurs nouvelles activités au cours de la dernière année. En effet, grâce à notre partenariat avec le CREP (Centre de ressources éducatives et pédagogiques) de la Commission scolaire de Montréal, un atelier d’été en intégration sociale/visites culturelles a été ajouté. Une vingtaine de personnes aphasiques y ont participé. Il s’agissait d’une demande des membres dans les dernières années de maintenir un atelier du CREP durant l’été.

Également avec Louise Malo, l’enseignante du CREP, en collaboration avec le Resto Plateau, des ateliers de cuisine ont été offerts à chacune de nos sessions. Ceux-ci ont été pensés pour que les participants puissent s’entraider en réalisant un projet collectif. Merci à ce service de restauration communautaire populaire de sa collaboration, ayant ajouté à son mandat le fait de faire la cuisine avec des groupes dans la communauté. L’atelier a rejoint des membres qui vivaient en situation familiale, d’autres en couple ou seuls. Pour le dernier atelier avant l’été, les participants cuisineront pour un grand groupe, histoire de partager un repas de fin d’année et de célébrer d’autres réalisations comme la parution du Journal (atelier du CREP) et d’une feuille de nouvelles (groupe anglophone dirigé par une orthophoniste animatrice d’ateliers, accompagnée d’étudiants en orthophonie de l’Université McGill), ainsi que les concerts du Chœur de l’aphasie.

Bien que le Journal en soit à sa quatrième année, de nouveaux défis ont été relevés : intégrer de nouveaux membres à cet atelier et s’assurer que les membres sont en vedette dans cette édition. Chacun a eu une participation centrale dans un projet ou a été à l’origine d’une idée qu’il a pilotée jusqu’à sa réalisation. Étant un projet collectif, il y a aussi eu discussion sur les sources de financement et le budget. Il y a souvent des votes à prendre, dans le respect et dans le plaisir.

Tel que nous nous l’étions proposé dans nos priorités, un effort particulier a été fait pour relancer le nombre d’heures de visites d’amitié offertes aux personnes aphasiques. Faute de ressources internes, une orthophoniste bénévole, Béatrice Chay, a agi comme coordonnatrice du programme une bonne partie de l’année pour organiser le recrutement et l’accompagnement de bénévoles pour ce programme. Des rencontres étaient régulièrement offertes aux bénévoles pour les inciter à une réflexion éthique, fournir du soutien, suggérer du matériel utile et proposer des activités/exercices à effectuer lors des visites. Les résultats ont été probants alors que l’AQPA est passée de 192 heures offertes en 2017-2018 à 355 heures de visites d’amitié, pour l’année qui vient de s’écouler.

Notre programme SAPPa a poursuivi ses activités d’intervention directe auprès des familles et a donc pu rejoindre un nombre élargi de proches, en comparaison à l’année précédente, soit 105 proches. De plus, une page Facebook a été créée et publiée afin de transmettre aux proches de l’information : ressources, conférences, lectures, événements, vidéo enseignant des stratégies de communication. Ces capsules vidéo, publiées sur la chaîne YouTube en plus de la page Facebook, ont été développées par des orthophonistes. Elles ont nécessité une réflexion clinique créatrice ainsi que du temps de développement et couvrent des sujets qui font l’objet de préoccupations fréquentes des proches. Ces capsules sont montées dans un langage accessible à tous et leur écoute est suggérée aux proches et aux familles, recevant des interventions ou en attente de services directs du SAPPa, ainsi qu’à des proches qui communiquent avec nous, même au-delà de nos limites territoriales de Montréal. En plus des visites à domicile effectuées par les orthophonistes, les proches aidants peuvent recevoir du soutien psychosocial sur une base individuelle ou en groupe.

Douze membres aphasiques et proches de l’AQPA ont eu accès aux services gratuits d’une clinique dentaire à base communautaire. Grâce à un soutien financier de la Fondation Maison de l’aphasie, 16 personnes aphasiques financièrement vulnérables ont obtenu un remboursement d’une partie de leurs frais de transport depuis septembre 2018, pour participer à nos activités.

Finalement, une nouvelle initiative a vu le jour cette année : une série de dix ateliers destinés aux dyades constituées de proches aidants et de personnes ayant l’aphasie primaire progressive (APP) ont été créés et offerts à cette population directement à l’AQPA. L’Appui Montréal pour les proches aidants d’aînés (L’Appui Montréal), dans le cadre de notre programme SAPPa, finance ces ateliers coanimés par une orthophoniste et une travailleuse sociale. Une partie de l’atelier regroupe les proches seulement avec la travailleuse sociale, alors que les personnes ayant l’APP travaillent avec l’orthophoniste, alors qu’une autre partie de l’atelier implique tous les participants avec les deux coanimatrices. En plus de constituer un espace de discussion et d’entraide pour les participants, de l’information sur la condition de l’APP et sur les ressources disponibles aux aidants et aux aidés est présentée. Il est envisagé

d’ajouter à la programmation du SAPPA un groupe de soutien psychosocial regroupant spécifiquement ces proches, après la série de rencontres.

Des ateliers d’art dramatique sur place, animés par une ressource du Théâtre Aphasique, se sont poursuivis cette année. Ils sont appréciés et bien fréquentés. Merci à cet organisme de travailler conjointement avec nous pour enrichir notre offre de service à nos membres.

Autres initiatives porteuses

Les proches de nos membres aphasiques se réunissent mensuellement sous la responsabilité de Maureen Stafford. Cette année, les deux groupes de proches, anglophone et francophone, se sont donné entre autres comme objectif de produire un écrit collectif afin de partager leur expérience de proche d’une personne survivante de l’AVC. Ce recueil de témoignages viserait à rejoindre les familles des futures victimes, mais également à faire bénéficier le public et surtout les professionnels de la santé des idées, des enseignements tirés de leur réalité et de leur proximité quotidienne avec les enjeux de l’aphasie. Cette cause gagnerait à être reconnue, mieux identifiée et plus soutenue. C’est une des conditions de l’intégration sociale des personnes aphasiques.

Le défi cette année a consisté à rechercher un financement pour mener à terme ce projet, mais dans l’intervalle, les proches aidants, d’âges et de cultures variés, lors de leurs rencontres mensuelles de répit, ont déjà amorcé les échanges en vue de la production de ce récit, à partir des thématiques précises et déjà identifiées.

Les pratiques prometteuses en soutien psychosocial, produites par l’Appui Montréal, ont été reçues cette année et leur application auprès des proches est gagnante en favorisant l’efficacité des interventions. La demande de renouvellement de la subvention à l’Appui Montréal, pour la subvention 2019-2021 du SAPPA, a été acceptée avec un rehaussement financier de 5 %.

Cette année, l’AQPA a reçu pour la première fois une étudiante en sexologie de l’UQAM. Elle a mené plusieurs relations d’aide ponctuelles et a animé des séances de groupe de discussion sur des thématiques sexologiques, ou reliées aux relations interpersonnelles, qui ont été bénéfiques et appréciées par la clientèle. Dans le contexte de son stage, l’étudiante a organisé une formation sur les services aux aînés de la communauté LGBT. Depuis le CA de l’AQPA a adopté une *Politique d’inclusion à la diversité sexuelle et de genre*.

Dans le cadre des travaux préparatoires d’une politique gouvernementale en proche aidance, à venir en 2019, la présidente de l’AQPA a participé à la journée de consultation nationale du 11 décembre 2018, organisée par la ministre Marguerite Blais, où plus de 250 représentants de différents groupes de proches aidants, des ministères et des différents services de santé et de services sociaux, ont participé à cette réflexion. Dans ce contexte, l’AQPA a produit un

document de référence, lequel a été acheminé au ministère de la Santé et des Services sociaux.

Finalement, en préparation du déménagement de 2019 à un autre étage du Centre de services communautaires du Monastère, des actions de planification et d’obtention de soumissions ont été débutées. Il sera bénéfique que l’AQPA rapatrie sa chorale dans ses nouveaux locaux. Pour ce faire, l’insonorisation de locaux sera nécessaire.

Le partenariat, un outil de développement

Les besoins de nos membres sont véhiculés, par les administrateurs et la direction, à des tables de concertation où s’appliquent la mixité sociale, la participation citoyenne, les défis du milieu, les services de proximité et la cohabitation sociale. Ces lieux regroupent des acteurs sociaux, politiques et communautaires. En ce sens, l’AQPA a participé durant l’année à des rencontres pour établir le premier plan de quartier intégré sur le Plateau Mont-Royal, fruit d’une coalition entre deux CIUSSS, l’arrondissement et la table de quartier. C’est ainsi que nous avons collaboré à établir le cadre du diagnostic social et des stratégies adaptées aux aînés vulnérables pour le Forum de développement social du Grand Plateau, puisque nous connaissons très bien les défis que rencontre notre clientèle.

Fidèle à ses méthodes qui ont connu du succès et permis le développement des services, des démarches en partenariat avec Projet Changement centre communautaire pour aînés ont été entreprises pour obtenir de la formation en informatique pour nos membres par Communautique Québec. En effet, l’AQPA travaille afin que ses membres puissent profiter du projet PING, offrant six modules informatiques, dans le cadre du Plan d’action gouvernemental pour l’inclusion économique et la participation sociale des personnes en situation de pauvreté.

Un projet de groupe est en cours, auquel l’AQPA participe, pour le développement d’un répertoire disponible à la clientèle du CIUSSS Centre-Ouest-de-l’Île-de-Montréal, indiquant les services aux proches sur ce territoire. Le projet est mené conjointement par plusieurs organismes qui sont subventionnés par l’Appui Montréal. Un autre projet nous occupe, regroupant cette fois huit organismes également subventionnés par l’Appui Montréal et présents sur différents territoires des CIUSSS. Ceux-ci se concertent pour réaliser un outil qui sera présenté sur un média social. Il consiste en un jeu-questionnaire (quizz) pour sensibiliser la population à la proche aide et aider les proches à se reconnaître comme tel. Ces deux projets sont à la phase finale de leur réalisation.

Cette année, l’Appui Montréal a organisé des rencontres de concertation en collaboration avec chacun des CIUSSS de Montréal. L’AQPA a été présente à chacune de celles-ci, parfois en y tenant un kiosque. Ces travaux ont aidé à connaître l’offre de services pour les proches de toute l’Île-de-Montréal, discuter de moyens pour combler l’absence de certains services et

développer une vision commune des actions à poser. À ces tables, nous avons porté la voix sur les besoins des personnes aphasiques et de leurs proches et avons appris des partenaires comment ils peuvent contribuer à la qualité de vie de nos membres.

Autre exemple de partenariat dans lequel nous œuvrons, l’AQPA a accepté de former des accompagnateurs de PIMO (Promotion intervention en milieu ouvert) sur les problèmes de communication.

Encore cette année, plusieurs chercheurs nous ont approchés pour le recrutement de participants parmi nos membres et pour faire connaître leurs travaux. Les thèmes de ces recherches étaient variés et d’intérêt auprès des personnes aphasiques. Également, nos liens avec l’Université de Montréal et l’Université McGill ont été maintenus, voire rehaussés d’une certaine façon, afin d’améliorer l’accès aux évaluations et aux traitements des troubles de la communication, lorsque nécessaires.

L’AQPA a participé à plusieurs initiatives avec AlterGo, notamment pour le dossier de *l’Accessibilité universelle* pour tous. Finalement, notre organisme a signé un protocole d’entente pour la vérification des antécédents judiciaires de candidats appelés à œuvrer auprès d’une clientèle vulnérable à titre d’employé ou de bénévole.

Nous sommes également fiers d’accueillir des stagiaires de plusieurs universités et de diverses disciplines à l’AQPA. Cette année le total d’heures de stages a été de 1893 heures, soit une hausse de 33 % en comparaison avec l’année précédente. Ce total d’heures n’inclut pas les nombreuses visites ponctuelles d’étudiants désireux de mieux connaître nos activités et nos approches en visitant nos installations et en discutant avec le personnel de notre mission. Ce sont autant de personnes mieux informées sur l’aphasie et les défis qu’elle présente. L’AQPA est une forme de laboratoire expérimental pour tous ces futurs professionnels et nous sommes fiers de participer au développement de leurs connaissances.

En 2018-2019, la valeur financière du temps donné à l’AQPA par les bénévoles et les nombreuses personnes ressources consenties sur base régulière par nos partenaires pour travailler avec l’équipe du personnel et des contractuels de notre organisme, représente 162 231 \$. Ce montant équivaut globalement à 5 postes d’intervenants dans le réseau communautaire. C’est impressionnant !

Une notoriété accrue grâce à une présence active dans le milieu

La refonte du site Web de l’AQPA a permis l’ajout d’éléments qui apportent modernité et flexibilité à son fonctionnement. Un moteur de recherche et la possibilité pour les personnes utilisant une tablette ou un téléphone intelligent d’obtenir une information adaptée facilitent la consultation du site. À ce titre, un étudiant en Cinéma/Communication a produit une vidéo

promotionnelle sur le déroulement d’un de nos ateliers. Elle sera mise en ligne sous peu et témoigne de l’ambiance positive de nos ateliers et de la solidarité entre les participants.

Encore cette année le *Chœur de l’aphasie*, dirigé par Christine Cantin, a présenté des concerts. Il y a eu prestation de notre chorale à l’École d’orthophonie et d’audiologie de l’Université de Montréal dans le cadre d’une activité de réflexion sur la musicothérapie, menée pour souligner la Journée mondiale de la voix. À cette occasion, nous avons également été invités à participer à une table ronde organisée sur le sujet. Au temps de Noël, la chorale a offert un concert à Resto Plateau et a présenté son répertoire dans le grand hall de l’édifice Sun Life, au centre-ville de Montréal.

Dans un but d’information au public sur l’aphasie et ses services, particulièrement aux proches aidants d’aînés aphasiques ainsi qu’aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, l’AQPA a participé à de nombreux événements où elle a tenu à sept reprises, des kiosques. C’est alors une occasion privilégiée de rencontres et d’échanges avec des membres de la communauté et de les renseigner sur l’impact de l’aphasie dans la vie des personnes qui en sont affectées. À chaque fois, des individus apprennent notre existence et décident venir à l’AQPA ou de nous diriger des personnes aphasiques, ou leurs proches, susceptibles de pouvoir profiter de nos services. En mai dernier, l’AQPA a tenu des Portes ouvertes, avec une implication soutenue de nos membres qui ont participé grandement à l’organisation et l’animation de l’événement.

De façon spécifique, notre programme SAPPA a fait paraître un texte dans Infolettre de l’Appui Montréal, a tenu une page Facebook avec publications régulières pour information ainsi que visionnement de capsules vidéo pour formation aux stratégies de communication. La page compte 155 abonnés. Le fait d’avoir 142 mentions ‘j’aime’ contribue à rendre la page visible sur la plateforme Facebook à ceux qui ne sont pas encore abonnés. De plus six capsules vidéo, publiées sur la page Facebook ainsi que sur la chaîne YouTube, totalisent 826 vues. Outre la distribution de dépliants sur le programme lors de la tenue des kiosques, une diffusion générale a permis de rejoindre des partenaires du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux. Notre programme SAPPA est privilégié de compter sur la contribution de Claire Croteau, orthophoniste professeure et chercheure bénévolement associée à notre programme. En plus d’une participation très engagée à nos activités et d’un soutien qu’elle offre au développement du service, elle présente l’approche dans divers milieux, ici et à l’international. L’originalité et l’envergure de notre programme SAPPA nous permet d’être présents à divers comités de travail, avec d’autres organismes subventionnés par l’Appui Montréal, pour développer des outils destinés à sensibiliser la population à la proche aide, à favoriser l’auto-identification des proches aidants et à la diffusion d’information sur les services offerts pour répondre à leurs besoins.

D'année en année, nos activités se redéfinissent, évoluent et regroupent de nouvelles personnes aphasiques et leurs proches pour qui l'AQPA fait vraiment une différence significative sur leur qualité de vie. Pour nos membres, nouvellement arrivés ou anciens, les mots *appartenance*, *solidarité* et *participation* riment avec l'ambiance du milieu qu'ils retrouvent au sein de l'organisme et leur volonté de continuer à évoluer.

Merci à chacun et à chacune de vous, de votre intérêt et de votre générosité. Sans vous, nous n'aurions pas la capacité de déployer notre offre de service telle qu'elle l'est. Merci également aux membres aphasiques de l'AQPA qui choisissent jour après jour de relever avec détermination le défi de l'autonomie et de la participation sociale, aux administrateurs du CA, aux employées, aux personnes contractuelles et à nos nombreux partenaires sans lesquels nous n'atteindrions pas les mêmes résultats. Un merci tout particulier à notre présidente Marie-Claire Nadeau pour sa vision et son enthousiasme. Beaucoup est fait et encore plus reste à faire pour répondre aux besoins des personnes aphasiques et de leurs proches. Poursuivons ensemble nos efforts.

Françoise Rollin, directrice générale

Mission

Offrir aux personnes aphasiques un lieu d'appartenance et un soutien afin de favoriser leur épanouissement et leur intégration sociale.

Objectifs

- Offrir aux personnes aphasiques de nouvelles formes d'activités qui leur permettront de mener une vie active et d'être des citoyens et citoyennes à part entière ;
- Informer les personnes concernées sur les ressources disponibles ;
- Sensibiliser les décideurs et la population aux besoins des personnes aphasiques ;
- Promouvoir, protéger et développer les intérêts matériels, culturels et sociaux des personnes aphasiques en faisant valoir leurs droits et leurs besoins ;
- Favoriser l'accompagnement à la communication ;
- Soutenir les proches.

Activités et services

Ateliers : Ateliers multiples disponibles en français et en anglais, Chorale (Le Chœur de l'aphasie), Petit Chœur, Club de lecture, Publi-mots, Journal, Atelier *Le plaisir de communiquer*, Conversation anglaise, Activités de stimulation à la communication, Photographie (été), Informatique, Tai-Chi, atelier d'art dramatique.

Publications et recherche : Recueil d'activités de stimulation du langage ; DVD *Communiquer avec une personne aphasique* ; site Web accessible et interactif pour personnes aphasiques ; *Guide d'accompagnement à l'ordinateur* ; site Web pour personnes aphasiques ; *Aphasie, j't'ai pas choisie* (vidéo), *De Maux à Mots* (journal des membres).

La Fondation Maison de l'aphasie a publié quatre (4) infolettres *Espace Aphasie* en français. Celles-ci ont été traduites en anglais. La page Facebook de l'AQPA a également été alimentée.

Information, soutien, référence : consultations téléphoniques, entrevues individuelles, accompagnement, soutien des aidants et des membres pour responsabilités citoyennes, activités de promotion, visites d'amitié.

Vie associative : assemblée générale annuelle et participation aux AGA d'autres organismes ; conseils d'administration, fêtes, sorties de groupe.

Administration et coordination : recherche de financement, coordination des activités, gestion du personnel, gestion des bénévoles ; liens avec la Fondation Maison de l'aphasie ; liens avec les principaux partenaires : Université de Montréal, Université McGill, CIUSSS-du-Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP - CSDM), l'Appui Montréal pour les proches aidants d'aînés.

Sensibilisation : médias, publications, site Web, réseaux sociaux, concerts, formations, salons, kiosques.

Promotion des droits et intérêts : Implication dans différents mouvements des personnes handicapées, comités thématiques, dossiers ponctuels.

Description des ateliers

En 2018-2019, l'AQPA a reçu une moyenne hebdomadaire de 132 visites de personnes dans ses activités, outre les activités ponctuelles et saisonnières, dont la très grande majorité des personnes aphasiques a plus de 55 ans. Au cours de l'année, 47 nouveaux dossiers de personnes aphasiques furent ouverts à l'AQPA. Voir en annexe 2 les statistiques des ateliers.

Ateliers de communication verbale et écrite

Que ce soit durant les pauses ou au cours des activités proposées par l'animatrice, les participants prennent la parole, sont écoutés, peuvent s'exprimer par écrit, ou lire des textes écrits par eux-mêmes ou qui leur sont proposés.

Verbal and Written Communication Workshops

A conversation group that meets weekly and encourages members to share information using any and all means of communication available to them: speech, gesture, drawing, writing, communication books and more. Activities aimed at information exchange are also included.

Ateliers de photographie (2 journées par semaine durant l'été 2018)

Au moyen d'un projet photographique, l'AQPA favorise chaque été les rencontres en plein air et la découverte de beaux sites. 10 personnes étaient inscrites à cet atelier le mardi et 12 personnes étaient inscrites à cet atelier le mercredi. L'atelier de photographie du mercredi avait la particularité d'être offert en anglais et en français.

Tai-chi (1 atelier par semaine)

Animé par une personne aphasique qui a exercé cet art durant de nombreuses années, monsieur Gérard-Philippe Réhayem, les ateliers de Tai-Chi sont adaptés à la personne aphasique et qui a des incapacités fonctionnelles. Les ateliers de Tai-chi ont cessé en novembre 2018, mais l'AQPA vise la reprise de cet atelier ou du Qi Gong en septembre 2019.

Journal

Le journal *De Maux à Mots* est rédigé par les membres, il est publié une fois par année à 150 exemplaires. Toutes les étapes se font en groupe : idées de base, choix de photos ou d'images, élaboration de concepts d'animation, écriture, validation et critique ou encore choix de titres. Le journal est vendu 5 \$, ce qui aide à son financement.

Groupe APP

Les objectifs du groupe pour les personnes ayant une aphasie primaire progressive et leurs proches :

1. Recevoir de l’information sur l’aphasie primaire progressive et son évolution
2. Apprendre des stratégies qui facilitent la communication entre l’aidant et l’aidé
3. Recevoir de l’information sur les ressources d’aide et les solutions disponibles autant pour les proches aidants que pour les personnes ayant cette condition
4. Créer un espace de discussion, de soutien et d’entraide pour tous ces participants

Atelier de cuisine

Les ateliers de cuisine ont été pensés pour que les membres de l’AQPA puissent être actifs dans un projet collectif. L’impulsion a été donnée par la chef sociale de Resto Plateau, Sophie Plante. 10 personnes étaient inscrites à cet atelier et se sont réunies 6 fois pour préparer près de 140 portions de repas complets.

Atelier d’été du CREP

Cet atelier avait lieu le lundi. En avant-midi, l’atelier ciblait l’expression et les échanges entre les membres. L’après-midi était un atelier de préparation en groupe de sorties culturelles qui se déroulaient une semaine sur deux. Deux sorties ont été effectuées par les membres. La première fut dans le quartier Plateau Mont-Royal et la seconde dans le Vieux-Port de Montréal au Quai de l’horloge. 12 personnes étaient inscrites pour l’atelier du matin et 9 personnes pour l’atelier de l’après-midi.

Ateliers d’initiation à l’informatique

Initiation ou accompagnement à l’usage d’Internet, du site Web accessible et interactif pour personnes aphasiques disponible sur www.aphasie.ca, de Facebook, de YouTube, et des outils de navigation sur Internet, du courriel, de l’insertion ou de recherche de photographies, de musique, selon le désir des participants. Subventionnés durant plusieurs années, ces ateliers ont vu leur fréquentation diminuer en raison de l’impossibilité actuelle d’engager des moniteurs. Voir le tableau de statistiques en annexe 3.

Le Chant

Petit Chœur (1 atelier par semaine)

Une répétition en petit groupe est proposée aux nouveaux chanteurs, afin qu’ils se familiarisent avec les airs connus du grand chœur à un rythme qui leur permet de comprendre

le sens des mélodies qui composent le répertoire de la chorale. Des exercices de prononciation et d’interprétation des textes sont proposés.

Chœur de l’aphasie (grand chœur – 1 atelier par semaine, concerts)

Un chœur mixte donne aux personnes aphasiques l’occasion de chanter la plupart du temps à l’unisson, ce qui facilite l’apprentissage des mots et des mélodies. Le chœur est animé par Christine Cantin, musicienne pédagogue et compositrice. Ces concerts et prestations permettent à l’association de promouvoir ses activités et de sensibiliser le public aux personnes touchées par l’aphasie.

Au cours de la dernière année, des concerts furent donnés en 3 occasions : à l’École d’orthophonie et d’audiologie de l’Université de Montréal, ainsi que pendant la période de Noël au Resto Plateau et dans le Hall de l’édifice Sun Life.

Nombre de personnes rejointes : environ 225 personnes.

Visites d’amitié

L’association offre des visites d’amitié dans le milieu de vie des personnes aphasiques ou, exceptionnellement, dans les locaux de l’AQPA. Des bénévoles rencontrent ainsi régulièrement les personnes aphasiques dans le but de briser leur isolement, de les accompagner à des rendez-vous médicaux ou autres, ou pour des sorties. Ils leur offrent présence et écoute empathique dans leur quotidien, ou une assistance précise dans les situations complexes de la vie, les aidant ainsi à franchir des obstacles liés à la communication.

Nombre de rencontres : 240

Personnes rejointes : 14

Temps total consacré à ces rencontres : 355 heures

Art dramatique

En collaboration avec le Théâtre Aphasique, l’AQPA offre dans ses locaux un atelier hebdomadaire d’art dramatique. Nos membres explorent le jeu théâtral à l’aide d’exercices faisant appel au corps, à la concentration, à la mémorisation et à l’expression orale et gestuelle. Les techniques de travail couramment employées sont le mime, les jeux de rôle et l’improvisation.¹

¹ <http://theatreaphasique.org/ateliers-dart-dramatique/> (consulté le 4 juin 2019)

Information, soutien, accompagnement et références

Information L’information sur l’aphasie et les ressources disponibles pour les personnes aphasiques, leurs proches et les intervenants est dispensée sur place ou par téléphone. En plus de ces activités, la sensibilisation d’organismes publics et de la population, par la tenue de kiosques ou d’émissions radiophoniques, constitue une responsabilité majeure de l’association. Le site Web est aussi une source de renseignements appréciée.

Soutien, écoute, apprentissages et accompagnement sont fournis aux personnes aphasiques et à leurs proches par la travailleuse sociale. La directrice générale fait également partie des ressources mises à contribution dans le soutien individuel et l’orientation des requêtes.

Le service d’accompagnement est une présence assurée auprès de la personne aphasique dans des démarches liées à ses diverses responsabilités civiles, légales, administratives, citoyennes, ou pour ses rendez-vous médicaux ou autres. On peut y avoir recours en tout temps. Il est disponible pour les personnes qui ne reçoivent aucune aide de l’extérieur, afin de les épauler et de franchir avec elles les nombreux obstacles liés à la communication.

Temps de soutien individuel de la travailleuse sociale (hors SAPPA) : 139.5 heures

Service aux proches d’une personne aphasique - (Projet SAPPA)

Subventionné par l’Appui Montréal, ce projet propose aux aidants d’une personne aphasique aînée un accompagnement personnel, un groupe de soutien, et la formation d’une orthophoniste pour aider les couples et les familles à communiquer malgré l’aphasie. Le nombre de rencontres qui se font généralement à domicile est déterminé à la fois par la famille et par les intervenants, selon les besoins et les disponibilités.

Nombre d’aidants et d’aidés : 105 proches aidants de 89 personnes aphasiques

Nombre d’heures de contacts directs de la travailleuse sociale : 240.6 heures

Une grande partie du travail de la travailleuse sociale s’effectue aussi par téléphone.

Nombre d’heures de contacts directs des orthophonistes : 386 heures

Services aux personnes aphasiques anglophones

Étant donné la demande importante pour les ateliers de langue anglaise, l’AQPA est devenue le premier organisme bilingue pour personnes aphasiques. Des anglophones comme des francophones peuvent se joindre aux ateliers de « l’autre » langue. Le site Web et tous nos dépliants sont bilingues. Les ateliers rejoignent aussi une clientèle allophone dont la langue première n’est ni l’anglais ni le français. Les participants anglophones ont accès aux mêmes services que les francophones : ateliers informatiques, accompagnement et visites individuelles, renseignements.

Publications

Guide pour l’utilisation de l’ordinateur par une personne aphasique

Trois versions sont offertes : PC pour personne aphasique, Mac pour personne aphasique et une version combinée, aussi plus détaillée, pour les accompagnateurs. Ces documents sont accessibles en ligne à partir de notre site Web.

De Maux à Mots. Journal créé par et pour les personnes aphasiques, celles-ci étant aidées par l’enseignante du CREP.

ACCES-AQPA, site Web accessible disponible à partir de la page d’accueil de www.aphasie.ca

Aphasie, j’t’ai pas choisie. Vidéo en ligne pour faire connaître l’aphasie, l’AQPA et la variété des activités proposées aux personnes aphasiques. Cette vidéo a été produite par la Fondation Maison de l’aphasie, en collaboration avec l’AQPA.

J’avance. Chanson créée grâce au programme « Artistes amateurs 55 ans et plus », alors financé par la Ville de Montréal. Paroles d’un groupe de personnes aphasiques, musique de Christine Cantin.

Stages, bénévolat et formation

Stages

Nombre de stagiaires en **orthophonie** : 16

10 anglophones (Université McGill)

6 francophones (Université de Montréal)

Nombre d'heures d'interventions individuelles en orthophonie :

50 heures d'intervention en anglais (incluant la préparation)

Nombre de stagiaires en **ergothérapie** :

1 étudiante de l'Université de Montréal : 35 heures

Nombre de stagiaires en **sexologie** :

1 étudiante de l'UQAM : 420 heures

Total des heures de stage : 1893 heures

Bénévolat

Nombre de bénévoles : 113, incluant les administrateurs

17 bénévoles, parmi les nouveaux, ont reçu une formation spécifique pour la communication avec la personne aphasique.

Les stagiaires et les employées ont aussi été invitées à participer à la formation des bénévoles.

Nombre d'heures consacrées à l'encadrement des bénévoles (accueil, formation, coaching) :

322 heures

Total des heures de bénévolat : 4 340 heures

Formation donnée et reçue

Heures de formation sur l'aphasie données aux bénévoles : 8 heures

Heures de formation reçues par le personnel : 130.5 heures

Remerciements

Depuis 1982, l’AQPA poursuit sa mission grâce aux membres qui s’impliquent pour défendre sa cause, mais aussi grâce à ceux et celles qui croient en la nécessité d’une association pour regrouper, accompagner et soutenir les personnes aphasiques. À tous, nous exprimons nos sincères remerciements.

Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) de la Commission scolaire de Montréal qui nous permet de bénéficier des services d’une enseignante pour nos activités de groupe.

Université de Montréal, notamment la Clinique universitaire en orthophonie et en audiologie, sa coordonnatrice Louise Boulanger et sa superviseuse de stage, Michelyne Hubert, ainsi que la chercheuse Claire Croteau qui s’est jointe à l’équipe du SAPPA pour y dispenser une formation spécialisée, superviser et évaluer le projet.

Université McGill, notamment la School of Communication Sciences and Disorders qui a maintenu les ateliers anglophones grâce au concours de l’orthophoniste Ariana Fraid.

Fondation J. Armand Bombardier

AlterGo

Aphasie Québec – Le Réseau

Service Canada – Emploi d’été Canada

L’Appui Montréal pour les proches aidants d’aînés

Projet Changement, centre communautaire pour aînés

La Ville de Montréal

Le Centre Cummings

Resto Plateau

Théâtre Aphasique

Le club des aînés de Dollard-des-Ormeaux

La direction et les colocataires du Centre de ressources communautaires du Monastère

Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal et autres établissements du réseau de la santé et des services sociaux

Les membres du CA de l’AQPA et ceux du CA de la Fondation Maison de l’aphasie.

Les bénévoles qui ont contribué généreusement à nos activités. Toutes les employées, tous les contractuels, tous les stagiaires, tous les donateurs.

Tous les membres de l’AQPA.

Annexe 1

Vie associative et promotion des droits et intérêts

L'AQPA s'implique dans différents regroupements afin d'y promouvoir les droits et besoins des personnes aphasiques. Au cours de la dernière année, l'AQPA a notamment maintenu son appartenance ou a été présente aux rencontres suscitées par :

Tables de concertation

- Aphasie Québec – Le Réseau : Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec
- Comité des colocataires du Centre de services communautaires du Monastère
- CDC AGSP : Corporation de développement communautaire – Action solidarité Grand Plateau
- Alliances troisième âge (Grand Plateau)
- Table Accompagnement de Montréal de Promotion Intervention en Milieu Ouvert (PIMO)
- DéPhy Montréal

Comités

- Comité mis en place par PIMO suite à l'obtention d'une subvention reçue par Québec ami des aînés : Accompagner pour soutenir la mobilité des aînés, pour développer une offre de service régionale en accompagnement et mener une campagne de promotion sur la nécessité d'un accompagnement à part entière. La directrice générale de l'AQPA siège à ce comité.
- Comité Aim for Wellness du Centre Cummings. Ce comité recherche les meilleures pratiques pour adapter leur programmation d'activités aux besoins des personnes qui ont des incapacités fonctionnelles.
- Comité de mobilisation Centre-Ouest de l'Appui Montréal pour les proches aidants d'aînés.

Autres partenaires

- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Resto Plateau
- Centre d'action bénévole du Grand Montréal
- Regroupement des aidants naturels du Québec
- Association québécoise des centres communautaires pour aînés

Annexe 2

Statistiques de participation aux ateliers/concerts

Ateliers	2018-2019		2017-2018		2016-2017	
	Nombre de semaines	Moyenne Présences/sem	Nombre de semaines	Moyenne Présences/sem	Nombre de semaines	Moyenne Présences/sem
Stimulation langage et conversation (anglais) lundi AM	38	7.8	39	7,3	40	7.7
Groupe dyade APP (UdeM) (français) Lundi AM	N/D	N/D	N/D	N/D	4	8
Plaisir de communiquer (français) lundi PM	38	6.7	36	7,2	40	6.3
Stimulation communication (UdeM) (français) Lundi PM	25	6.8	24	6,7	35	7.7
Stimulation communication (français) mardi AM	39	7.5	39	7,3	25	3.3
Petit Chœur (français) mardi AM	38	5.7	38	6	43	7.7
Chœur de l’aphasie (français) mardi PM	39	16.6	43	15	43	15.4
Tai Chi (français) mardi AM	27	2	34	2,2	40	2.2
Publi-mots (français) mercredi AM	39	8.4	39	9,8	37	8
Journal (français) mercredi PM	39	6.4	38	5	38	5.6
Stimulation langage et conversation (anglais-DDO) mercredi AM	42	9.5	42	9,6	50	7.7
Conversation aux deux semaines (anglais-DDO) mercredi PM	18	5	11	3,5	14	8.9
Lecture (français) jeudi AM	39	7.4	39	7,8	20	3.4
Stimulation langage et conversation (anglais) jeudi PM	42	11.6	42	11	50	9.6
Groupe APP (UdeM) (Projet pilote) (français) jeudi AM	N/D	N/D	5	9,4	N/D	N/D

AQPA – Rapport d’activités 2018-2019

Ateliers (suite)	2018-2019		2017-2018		2016-2017	
	Nombre de semaines	Moyenne Présences/sem	Nombre de semaines	Moyenne Présences/sem	Nombre de semaines	Moyenne Présences/sem
Stimulation communication (français) vendredi AM	39	6.9	36	7.3	38	5.8
Conversation (anglais) vendredi PM	39	8.4	36	9	39	6.6
Art dramatique (français) vendredi PM	39	7.2	25	6	N/D	N/D
Atelier photographie (bilingue) (été) (3 ateliers/semaine) *** Pour 2018-2019, 2 ateliers/semaine)	8	7.4	6	15.5	6	6
Atelier créole	N/D	N/D	N/D	N/D	9	3
Stimulation à la communication et sorties culturelles (été Lundi AM)	6	9	N/D	N/D	N/D	N/D
Stimulation à la communication et sorties culturelles (été Lundi PM)	6	7	N/D	N/D	N/D	N/D
Atelier cuisine	12	5.9	N/D	N/D	N/D	N/D
Groupe APP (Dyade SAPPa) Français	10	9	N/D	N/D	N/D	N/D

Annexe 3

Statistiques de participation aux ateliers d’informatique

Année	Nb d’heures	Nb de participants	Nb de rencontres	Moyenne heures/participants	Moyenne rencontres/participants
2011-2012	584	15	42	38,9	3
2012-2013	153	10	306	15,3	31
2013-2014	192	21	172	9,1	8
2014-2015	400	18	367	22,2	20
2015-2016	334	18	322	18.5	18
2016-2017	186	14	183	13.3	13.1
2017-2018	137	12	137	11.42	11.42
2018-2019	165	8	94	20.63	11.75